



Estimados profesoras y profesores

El Centro de Espiritualidad Ignaciana y el Área de Profesores de religión de la Vicaría para la Educación les invitan a participar en el Seminario: Promoción del bienestar y la paz en el ambiente escolar, aportes desde la espiritualidad a la neurociencia.

“FORTALECIENDO EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES”

Tenemos 10 becas para los profesores de religión, con certificado de idoneidad vigente de la Vicaría para la Educación de Santiago, que se interesen. Se les entregará a los primeros que se inscriban. Después tendremos una lista de espera por si alguno de los primeros inscritos, desiste participar.

Estamos viviendo como sociedad una situación compleja, fruto de un estallido social, un contexto de pandemia, cambios constitucionales, cambio de gobierno, cambios culturales... y una de las consecuencias es que nos ha costado regular las emociones y muchas veces esto ha tenido como resultado el no regular las conductas agresivas, no sanas, que afectan bienestar de la comunidad educativa.

Para apoyar este proceso, podemos ofrecer contribuciones desde la espiritualidad hasta la neurociencia, que pueden entregar herramientas de diferente profundidad y practicidad a las comunidades educativas.

Inspirados en nuestra misión y contemplando los momentos que viven las comunidades educativas, queremos proponer un seminario que consta de 4 jornadas, dos jornadas para este año de 2022 y dos para el año 2023 que aporten en el bienestar y la paz en el ambiente escolar.

El CEI propone hacer un camino que atraviesa esta complejidad con una mirada desde la espiritualidad, la interioridad y la neurociencia: “Promoción del bienestar y la paz en el ambiente escolar: aportes desde la espiritualidad a la neurociencia”, con el fin de fortalecer el desarrollo de las habilidades socioemocionales.

El Seminario tiene dos partes:

Primera Parte: Días 31 de agosto y 01 de septiembre 2022. **Segunda parte:** Días 08 y 09 de marzo de 2023.

Horario para los 4 eventos: 15: 00 hrs a 17:30 hrs

Costo: El Seminario que incluye las cuatro fechas, tiene un costo de 65 mil pesos por persona. El CEI aporta una beca de 25 mil pesos y la Vicaría para la Educación una beca de 20 mil pesos. **El profesor participante deberá pagar solo 20 mil pesos.**

Para inscribirse piche [AQUÍ](#)



Vive de acuerdo con tu propósito Día 31 de agosto	Recupera energía para tu bienestar Día 01 de septiembre
<p>“Un propósito bien definido es el que nos trasciende, va más allá de nosotros mismos y de nuestros intereses”.</p> <p>La espiritualidad trasciende a nuestra vida, nos invita a construir caminos con sentido de vida. La psicología y la neurociencia se han dedicado a investigar los aportes al bienestar que conllevan el tener un propósito que da sentido a la vida.</p> <p>Día 31 de agosto. 15:00 hrs. Chile</p> <p>Tema: caminar y formar en la interioridad para desarrollar un proyecto de vida.</p> <p>Expositor: "Lluís Ylla (desde España)</p>	<p>La espiritualidad es fuente de energía porque nos ayuda a vivir nuestra cotidianidad, nuestros problemas habituales con mayor esperanza y confiando en que nos apoyamos en algo que nos sostiene y trasciende.</p> <p>La psicología y la neurociencia se han dedicado a investigar los aportes que entregan la esperanza y la confianza en lo trascendente.</p> <p>Día 01 septiembre. 15:00 hrs.</p> <p>Tema: Un colegio que ora, construye esperanza y tiene más energía vital, ¿cómo enseñar a orar cuando los alumnos no quieren saber de temas de fe?</p> <p>Expositor: Leonardo Nardin sj (desde Uruguay)</p>
<p>Talleres: deben ser ejecutados de forma que el participante lo pueda aplicar con sus alumnos. Serán grabados para luego entregarlos a los participantes.</p> <p>16.hrs a 17.30 hrs de Chile</p> <p>Taller de interioridad: parte I: ¿cómo educar a la interioridad?</p> <p>Taller de meditación: el silencio y la conexión con el cuerpo como medio para buscar sentido para la propia vida.</p>	<p>Talleres: deben ser ejecutados de forma que el participante lo pueda aplicar con sus alumnos. Serán grabados para luego entregarlos a los participantes.</p> <p>16.hrs a 17.30 hrs de Chile</p> <p>Taller Interioridad parte II. Promover el descubrimiento y cultivo del mundo interior.</p> <p>Taller de Espiritualidad: Introspección. ¿Educar en la fe y en la esperanza?, ¿Cómo?</p>



<p>Taller psico-espiritual: aportes de la psicología y neurociencia al propósito de vida.</p> <p>Taller de Técnicas: imaginiería, relajación y respiración para provocar el encuentro consigo mismo y con el otro.</p>	<p>Taller de oración: herramientas para orar la vocación</p> <p>Taller psico-espiritual: Tips que ayudan a la sensación de bienestar. Elementos necesarios para un ambiente de bienestar.</p>
--	---

Segunda parte:

08 y 09 de marzo de 2023

<p>Conduce tus pensamientos y emociones Día 8 de marzo 2023</p>	<p>Cuida tus relaciones Día 9 de marzo 2023</p>
<p>La forma en la que interpretamos los acontecimientos genera determinadas emociones y pensamientos los que pueden acercarnos o alejarnos de la sensación de bienestar. La espiritualidad nos ayuda a distinguir y a conducir nuestros pensamientos y emociones de manera constructiva, con realismo, pero sin caer en trampas.</p> <p>Día 8 de marzo las 15hrs de Chile</p> <p>Tema: Criterios que entrega la espiritualidad para discernir. ¿Como Educar hoy a un buen discernimiento?</p> <p>Expositor: Dagoberto Lagos sj; (Chile)</p> <p>Taller de Espiritualidad: herramientas para un buen discernir en la vida cotidiana.</p> <p>Taller de oración: oración de discernimiento.</p>	<p>En una profesión que se basa en la interacción con el otro, el cuidado de las relaciones es muy necesario, pero a veces no es fácil.</p> <p>Desde la espiritualidad estamos invitados a ser todos hermanos en Cristo, sin duda hay hermanos con los que es más fácil compartir, y otros que nos cuesta mucho verlos como el prójimo.</p> <p>Día 9 de marzo las 15hrs de Chile</p> <p>Tema: La espiritualidad evangélica Nos anima y enseña a cuidar y construir relaciones en la comunidad educativa.</p> <p>Expositor: Javier Cortés. (España)</p> <p>Taller de Espiritualidad: En convivencia escolar: ¿Quién es mi prójimo?</p>



Taller psico espiritual: Trampas del pensamiento 1.

Taller de técnicas para intervención en crisis de desregulación emocional de los alumnos incorporando elementos de las neurociencias.

Taller de oración: Favoreciendo una convivencia sana en clase. Reconciliación.

Taller psico espiritual: Trampas del pensamiento2.

Taller de Técnicas: técnicas para bajar la ansiedad en situaciones complejas.