

SUBSIDIO DE  
*Cuaresma*  
PARA COMUNIDADES  
EDUCATIVAS



ARZOBISPADO DE SANTIAGO  
VICARIA PARA LA EDUCACIÓN  
PASTORAL EDUCATIVA

# ÍNDICE

- I. **Presentación**
- II. **Introducción**
- III. **¿A qué nos invita la Cuaresma en nuestra vida?**
- IV. **Símbolos del tiempo de Cuaresma**
- V. **Propuesta para vivir la Cuaresma para niños/as**
- VI. **Propuesta para vivir la Cuaresma para jóvenes**
- VII. **Propuesta para vivir la Cuaresma para adultos**
- VIII. **Liturgia**
- IX. **Anexos**



# I. PRESENTACIÓN

Este año la Cuaresma se inició en plenas vacaciones de verano, puesto que el “Miércoles de Ceniza” fue el 22 de febrero. Iniciando el año escolar en marzo, ya llevamos algunos días de este hermoso tiempo litúrgico que prepara el corazón y la mente de cada miembro de la comunidad cristiana a vivir la Muerte y Resurrección del Señor en la Santa Semana.

Este subsidio pastoral desea ser un aporte para la motivación y acompañamiento a las comunidades educativas que desean crecer en el seguimiento del Señor, Buen Pastor y Maestro, que invita a que todos dejen acercarse a los niños, niñas, jóvenes y adultos a Él. Pedimos a los equipos de pastoral de cada comunidad educativa que utilicen este material de la forma más creativa y que puedan ocuparlo para que el mensaje de la Cuaresma sea un tiempo de renovación, conversión y solidaridad con los que más sufren y marque profundamente el inicio de año de cada comunidad.

Que Dios bendiga su permanente labor para ayudar a que la pastoral en cada comunidad escolar católica sea el centro animador de esas comunidades.

*Andrés Moro, Pbro.*

Vicario Episcopal para la Educación

## II. INTRODUCCIÓN

A través del siguiente material elaborado por la Pastoral Educativa de la Vicaría para la Educación, queremos acercar el tiempo Cuaresma, tiempo que es de preparación espiritual y que nos entrega la liturgia, previo a Semana Santa.

A través de él, queremos ir disponiendo el corazón, ya sea de manera personal y también comunitaria. Para esto los queremos invitar en primer lugar a conocer algunos símbolos propios del tiempo de Cuaresma y el sentido de este tiempo litúrgico.

Posteriormente, encontrarán propuestas para trabajar las semanas de Cuaresma, cada una de ellas tiene la misma estructura, y están divididas por estamentos (niños, jóvenes y adultos) e invitan a reflexionar, profundizar y meditar sobre este tiempo de preparación al tiempo pascual. Aquí encontrarán un lema o título, posteriormente una motivación, sumado a la invitación a realizar alguna acción, agregando recursos, para concluir con una oración.

Finalmente, les dejamos una liturgia, para compartir en comunidad y también en familia, sumado a algunos anexos como aportes para la reflexión.

Esperamos que este subsidio sea un aporte más en su trabajo y misión pastoral en medio de las comunidades educativas.

### III. ¿A QUÉ NOS INVITA LA CUARESMA EN NUESTRA VIDA?

Este tiempo rememora “los cuarenta años que el pueblo de Israel pasó en el desierto mientras se encaminaba hacia la tierra prometida, con todo lo que implicó de fatiga, lucha, hambre, sed y cansancio...pero al fin el pueblo elegido gozó de esa tierra maravillosa, que destilaba miel y frutos succulentos”[1]. Al igual que el Pueblo de Israel, estamos invitados a vivir este tiempo de desierto disponiendo toda nuestra vida e historia en manos de Dios, para que, por medio de su Amor, poder prepararnos para el acontecimiento más grande que tiene nuestra fe, el tiempo Pascual.

La Cuaresma es también un apropiado momento para detenerse, contemplar y hacer un silencio personal, que nos invita a remirar nuestra propia historia y a partir de aquello cambiar algunas formas y acciones que como cristianos nos alejan del amor de Dios. La Iglesia también nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras hacia nuestro prójimo. Nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayuden a fortalecer nuestra amistad con Jesús.

Que este tiempo de introspección, penitencia, silencio y contemplación, sea para poder vivir con más cercanía, alegría y esperanza el don de la fe.

### IV. SÍMBOLOS DE LA CUARESMA

**Ceniza:** Es un signo de comienzo. Es la invitación a transformar el corazón y la mente, poder dejarnos sorprender por Dios, para despojarnos de todo aquello que impide ponernos en el camino hacia la Pascua.

**Cruz:** Es el signo de los cristianos, el símbolo de la nueva alianza realizada en la Pascua de Jesús. Aquel nos compromete a seguir el mismo estilo de vida de Jesús.

**Ayuno:** Es un signo de austeridad, éste nos hace más libres y solidarios, también es un tiempo de revisión de vida y búsqueda sincera de Dios.

**Desierto:** Momento de oración intensa y de reflexión. Muchas veces en nuestra vida cotidiana rechazamos esos espacios de silencio y soledad porque tenemos miedo de encontrarnos con nosotros mismos y con Dios y descubrir qué lejos estamos de su proyecto sobre nosotros.

**Color púrpura:** Es símbolo no sólo de penitencia y luto (en anticipación a la Pascua de Jesús), sino también como un recordatorio de enfrentar nuestros propios pecados, prepararnos espiritualmente y ayudar al prójimo para acercarnos más a Dios y a su reino. Es el color de toda la Cuaresma.

[1] <https://es.catholic.net/op/articulos/18279/qu-es-la-cuaresma.html#modal>



# V. PROPUESTA para niños y niñas<sup>[2]</sup> *“Cuaresma tiempo para cambiar”*

La Pascua, la fiesta cristiana en la que se celebra la resurrección de Jesucristo, no se puede entender sin la preparación previa de la Cuaresma. Es durante estos 40 días que los cristianos creyentes hacen un acto de reflexión para mejorar en sus vidas. y comprenderán el verdadero significado de este acontecimiento.

- **Cuento para niños(as) para explicar la cuaresma**

Escuchemos con atención lo que la señorita cuaresma nos quiere contar:  
(Puede solicitar algún integrante del curso a narrar esta historia)

Había una vez una señorita muy especial llamada Cuaresma que no quería otra cosa que sus amigos pasaran con ella 40 días, los mismos días que nuestro amigo Jesús pasó en el desierto orando. ¿Para qué? Pues para que pudieran prepararse bien antes de la llegada de su prima la Pascua. Cuaresma les decía a los sacerdotes que se pusieran una estola y una casulla morada pues era el color que había elegido para que todos reflexionen sobre lo que hacían bien en su vida y acerca de lo que debían mejorar.

---

[2] Este material ha sido extraído y modificado en virtud de la realidad educativo-pastoral de la Arquidiócesis de Santiago de Chile desde la página: <https://www.guiainfantil.com/>

Cuaresma, que era muy inteligente e ingeniosa, les hizo saber a todos que los 40 días comenzarán a contar a partir del Miércoles de Ceniza, les pondría una pequeña cruz de ceniza en la frente ('del polvo eres y al polvo volverás', les decía) para que así lo supieran.

Una vez tenían la cruz en su frente, debían pensar en cómo ser mejores, cómo ayudar a los demás; vamos, que Cuaresma quería que sus amigos y amigas fueran mejores cristianos. ¡Que nadie se asuste! Siempre podían contar con la ayuda de Dios, tan solo había que rezar o hablar con él para que diera las respuestas necesarias.

El Jueves Santo, con la llegada de la Pascua, 40 después del Miércoles de Ceniza, Cuaresma se retiraba a descansar hasta el siguiente año, ¡había hecho un gran trabajo! La Pascua, la fiesta cristiana en la que se celebra la resurrección de Jesucristo, no se puede entender sin la preparación previa de la Cuaresma. Es durante estos 40 días que los cristianos creyentes hacen un acto de reflexión para mejorar y comprender el verdadero significado de este acontecimiento.

Una vez tenían la cruz en su frente, debían pensar en cómo ser mejores, cómo ayudar a los demás; vamos, que Cuaresma quería que sus amigos y amigas fueran mejores cristianos. ¡Que nadie se asuste! Siempre podían contar con la ayuda de Dios, tan solo había que rezar o hablar con él para que diera las respuestas necesarias.

El Jueves Santo, con la llegada de la Pascua, 40 después del Miércoles de Ceniza, Cuaresma se retiraba a descansar hasta el siguiente año, ¡había hecho un gran trabajo





# IRA SEMANA

*“JESÚS NOS ENSEÑA A SER  
OBEDIENTES Y NO DEJARNOS  
INFLUENCIAR ”*

Comenzamos nuestro ratito con Jesús conversando con Él: cerramos nuestros ojos, nos vamos quedando quietos y le saludamos: “buenos días, Jesús, quiero hablar contigo, quiero escucharte”. Después de haber conversado un ratito con Dios, recordamos la invitación que no hizo la señorita Cuaresma. ¿Cómo vivo la cuaresma y su significado? El evangelista Marcos es quien nos cuenta cuando a Jesús lo invitaban a no obedecer a su padre:

Mc 4,1- Mc 4,1-13 <https://youtu.be/dAjj99d6pL8>

Después de ver el video:

**¿Me fijo cómo actuó Jesús y si obedeció a su padre?**

Le puedo preguntar a mi profesor/ra ¿Qué es una tentación?

Pienso cuántas veces no he obedecido a mis padres, hermanos y profesores

A continuación, vamos a ver un video donde aparecen niños y niñas con diferentes conductas, algunas de ellas adecuadas y otras inadecuadas. Vamos a intentar adivinar cuál de estos comportamientos se acercan a lo que Jesús quiere de nosotros y cuáles no.

¿Empezamos?

[https://www.youtube.com/watch?v=jOFstWqv3uw&ab\\_channel=T%C3%ADaViviana](https://www.youtube.com/watch?v=jOFstWqv3uw&ab_channel=T%C3%ADaViviana).

## **Compromiso:**

Esforzarse en esta semana a hacer el bien con la familia, en el colegio y con los vecinos.  
Tratar en la Cuaresma aprender escuchar y respetar a todos los que comparten conmigo

## **Oración:**

Señor ayúdame a no dejarme influenciar, por los que no te conocen  
porque creo que tú me amas.

Me regalas el amor y el cariño de mis padres, hermanos amigos, profesores

Por los cinco sentidos (gusto, tacto, olfato, audición, tacto)

Por mi capacidad pensar y reflexionar para siempre buscar el bien

Para no alejarme de ti.

Amén.



## 2DA SEMANA

### *"JESÚS NOS MUESTRA QUE ES HIJO DE DIOS"*

Comenzamos nuestro ratito con Jesús haciendo como hacemos siempre que queremos hablar con Él: cerramos nuestros ojos... nos vamos quedando quietos... y le saludamos: "Buenos días, Jesús, quiero hablar contigo, quiero escucharte

Con los oídos muy abiertos los invito a ver el episodio donde Jesús invita a sus amigos Pedro, Santiago y Juan El evangelista Lucas es quien sabe que paso y nos explica que es la transfiguración

Video: <https://youtu.be/hdmTA6R0IRg>

Cuando el video termina, la invitación es a compartir en grupo la siguiente pregunta:

***¿Qué entendieron por transfiguración?***

Luego retirarse a un lugar que puede ser (la capilla, el patio del colegio) y pensar: Jesús es igual a nosotros porque si recuerdan en navidad celebramos el Nacimiento de Jesús, al igual que nosotros, pero Él tiene su mamá María y su papá San José y también a su Papá en el cielo, Dios, quien lo envió para cuidarnos y protegernos.

#### **Compromiso:**

Terminamos rezando juntos el Padre Nuestro. Le pedimos a Jesús que nos enseñe a escuchar a todas las personas para que se den cuenta de que para nosotros son importantes.

Rezar todas las noches y pedir a Jesús que nos invite a ser parte de sus amigos.



## 3RA SEMANA

### *"CORAZÓN GRANDE PARA AMAR Y DAR FRUTOS"*

Para comenzar cerramos los ojos, nos quedamos tranquilos y conversamos un rato con Jesús y escuchamos la música

<https://youtu.be/2ZLkVV3V69I>

El Evangelista Lucas nos narra la parábola de la higuera, escuchemos con atención:

#### **La parábola de la higuera sin fruto**

Jesús contó una historia acerca de un hombre que tenía una higuera o árbol de higo en su viña (finca) la cual no le producía higos. Esperó tres años para que la higuera produjera su fruto, pero no produjo higos. Él fue al viñador (cuidador) de la higuera y le dijo que la cortara.

<https://www.youtube.com/watch?v=ksBRjJfPU5o>

**Material:** Dibujo de un árbol con hojas, pero sin fruto, dibujos de higos para pegar en el árbol, plumones, cinta.

**Desarrollo de la actividad:** Los niños deberán estar alrededor o frente a la imagen del árbol sin fruto. Diles: "No decepcionemos a nuestro amigo Jesús y aprovechemos la gran oportunidad que nos regala de seguir en el jardín bajo su cuidado para dar frutos de amor".

¿Qué podemos hacer para dar frutos? ¿Qué acciones son fruto del amor? ¿Qué fruto te comprometes a dar esta semana? ¿Y la siguiente? ¿Cuál agregarías?

Dales el dibujo de un higo y pídeles que escriban una acción para llenar de frutos la higuera. Al terminar pasarán a pegar los higos en la higuera.

#### **Compromiso**

¡Seamos higueras que dan frutos! Comencemos con una esta semana y vamos agregando una la próxima semana, y luego la que sigue otra, hasta que nuestro corazón esté repleto de frutos del amor. Dios espera venir y encontrar frutos, por ello, nos deja en las mejores manos: las de su hijo Jesús. Pidamos su ayuda y aprovechemos este tiempo de cuaresma para llenar nuestros corazones del amor de Dios.

Al terminar, cierra con una pequeña oración:

"Amigo Jesús, te damos gracias por enseñarnos a través de la parábola de la higuera, nosotros queremos ser higueras que dan mucho fruto, por eso te pedimos que nos ayudes a que todos los días nos esforcemos por dar frutos de amor. Gracias por creer y confiar en nosotros. Amén"

Y que todo sea para la gloria del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Amén.



## ATA SEMANA

### *"EL PADRE MISERICORDIOSO"*

Jesús quiero conversar contigo, estaré en silencio y abriré mi corazón y mis oídos para escucharte.

Leamos el texto bíblico del Evangelio de Lucas (Lc 15,11 - 32)

(Se sugiere ser leído por 3 personas, para ir haciendo intercambio de personajes).

*"Un hombre tenía dos hijos. El más joven de ellos dijo a su padre: Padre, dame la parte de la herencia que me corresponde. Y les repartió los bienes. No muchos días después, el hijo más joven, reuniéndolo todo, se fue a un país lejano y malgastó allí su fortuna viviendo irresponsablemente. Después de gastar todo, hubo una gran hambre en aquella región y él empezó a pasar necesidad.*

*Fue y se puso a servir a un hombre de aquella región, el cual lo mandó a sus tierras a guardar cerdos; le entraban ganas de saciarse con las algarrobas que comían los cerdos; y nadie se las daba. Recapacitando, se dijo: ¡cuántos trabajadores de mi padre tienen pan abundante mientras yo aquí me muero de hambre! Me levantaré e iré a mi padre y le diré: padre, he pecado contra el Cielo y contra ti; ya no soy digno de ser llamado hijo tuyo; trátame como a uno de tus jornaleros. Y levantándose se puso en camino hacia la casa de su padre.*

*Cuando aún estaba lejos, lo vio su padre y se compadeció; y corriendo a su encuentro, se le echó al cuello y lo cubrió de besos. Comenzó a decirle el hijo: Padre, he pecado contra el Cielo y contra ti; ya no soy digno de ser llamado hijo tuyo. Pero el padre dijo a sus criados: pronto, sacar el mejor traje y vístanlo; pónganle un anillo en la mano y sandalias en los pies; traigan el ternero cebado y mátenlo, y vamos a celebrarlo con un banquete; porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado. Y se pusieron a celebrarlo.*

*El hijo mayor estaba en el campo; al volver y acercarse a casa oyó la música y los cantos y, llamando a uno de los criados, le preguntó qué pasaba. Este le dijo: Ha llegado tu hermano, y tu padre ha matado el ternero cebado por haberle recobrado sano. Se indignó y no quería entrar, pero su padre salió a convencerlo. Él replicó a su padre: Mira cuántos años hace que te sirvo sin desobedecer ninguna orden tuya, y nunca me has dado ni un cabrito para divertirme con mis amigos. Pero en cuanto ha venido ese hijo tuyo que devoró tu fortuna con meretrices, has hecho matar para él el ternero cebado. Pero él respondió: Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero había que celebrarlo y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado"*

# ATA SEMANA

## "EL PADRE MISERICORDIOSO"

Los invitamos a compartir la pregunta:

**¿Cuáles son los valores de la parábola del hijo pródigo?**

Los valores que nos enseña la Parábola son tres: la humildad, el arrepentimiento y el perdón.

El hijo pródigo quería su herencia, pero después de gastarla toda y de que se arrepintiera por sus cometidos, regresa a la casa de su padre, y pues este conmovido lo perdona porque sabe que su disculpa es sincera. ¿Cuál fue el error del hijo pródigo? Él cometió un gran error: Quiso controlar su propio futuro. No se metió en problemas hasta que dejó la casa de su padre. Pidamos a Dios que nos aleje de la mala influencia y que nos dé siempre su protección.

Ahora nos reuniremos en grupos y escribiremos la respuesta. Se debe elegir un representante y los niños más pequeños pueden dibujar

### **Materiales:**

- Papel Kraft
- Plumones Permanentes

**¿Qué enseñanza nos deja la Parábola del Hijo pródigo?**

**¿Cuáles son los valores que enseña la Parábola del hijo pródigo?**

### **Compromiso:**

*En lo personal:* cuidaré a mis hermanitos/tas, seré respetuosos con mis padres.

*Social:* Cuidaré a mis amigos y amigas. Organizaremos una recolección de alimentos para ir en ayuda de los compañeros más necesitados.

*Espiritual:* Agradeceré a Dios por su amor.

*Ecológico:* Con mis compañeros limpiaremos la sala y el patio del colegio.

### **Oración:**

Amigo Jesús: Si algo no sé, enséñame. Si me equivoco, corrígame. Si me pierdo, encuéntrame.  
Si caigo, levántame. Cada día, acompáñame.

Amén.

En forma espontánea los niños y niñas realizan una oración espontánea.



## 5TA SEMANA

### *“JESÚS NUESTRO MAESTRO EN AMAR A MIS HERMANOS”*

Querido Jesús abro mi corazón y te pido tranquilidad para escuchar tu palabra y aprender para contarla a mi familia

*Narrador:* En aquel tiempo, Jesús se retiró al monte de los Olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo, y todo el pueblo acudía a él, y, sentándose, les enseñaba. Los escribas y los fariseos le traen una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron *Fariseos:* - «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras; tú, ¿qué dices?».

*Narrador:* Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo. Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo. Como insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: Jesús: - «El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra»

*Narrador:* E inclinándose otra vez, siguió escribiendo. Ellos, al oírlo, se fueron escabullendo uno a uno, empezando por los más viejos, Y quedó solo Jesús, con la mujer en medio, que seguía allí delante.

Jesús se incorporó y le preguntó:

Jesús: - «Mujer, ¿dónde están tus acusadores?; ¿ninguno te ha condenado?».

*Narrador:* Ella contestó:

Mujer: - «Ninguno, Señor»

*Narrador:* Jesús dijo: Jesús: - «Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más»

<https://youtu.be/FBVZvhIHkr8>

#### **Reflexión**

Una vez terminada la narración o el video sentarse en un círculo y escuchar lo que dicen mis compañeros/as.

¿De dónde venía Jesús y que hacía cuando llegó al templo? -Que hicieron y dijeron los escribas y fariseos a Jesús al ver que enseñaba orar a la gente? -Porque le preguntan a Jesús su opinión con respecto a apedrear a la mujer que le presentan? - ¿Cuál fue la respuesta de Jesús - Que le dijo Jesús a la mujer?.

# 5TA SEMANA

## *"JESÚS NUESTRO MAESTRO EN AMAR A MIS HERMANOS"*

Luego deben hacer un corazón de papel y escribir su nombre y al reverso escribir alguna acción que no, les haya gustado (mentira, haber golpeado un compañero, animalito, etc.) En silencio pedir no volver actuar de esa manera y lo pega en la pared.

### **Compromiso**

- Invitar a la familia para que los acompañen a participar en el domingo de Ramos y todas las celebraciones de semana santa.
- Confeccionar en familia un ramo para llevar a la celebración del domingo de ramos.
- Preparar un cartel para los más pequeños con láminas y los más grandes pueden escribir la siguiente frase "Jesús dio la vida por todos nosotros "y se coloca en un lugar destacado de la casa.

### **Oración**

Querido Jesús: ¡qué alegría sentimos al contemplarte resucitado! Te damos las gracias, una vez más, por tu sacrificio en bien de todos. Jesús, enséñanos a valorar a los demás y a estar dispuestos al sacrificio, cuando sea necesario. Bendice a nuestros familiares y amigos.

Amén



# VI. PROPUESTA PARA JÓVENES

*“Juntos caminamos hacia Jesús”*

## MOTIVACIÓN

Durante este tiempo de Cuaresma estamos invitados a vivir el camino hacia Jesús, preparándonos para el misterio Pascual.

Los invitamos a que durante estas semanas vivan la oportunidad del encuentro de la fe a modo personal y comunitario, reconociéndose como “el ahora de Dios”, donde los jóvenes son el presente que dan testimonio del Amor de Dios en sus vidas.

Caminar hacia Jesús y seguir sus pasos no resulta tan sencillo. En el camino nos podemos encontrar con dificultades y miedos, que muchas veces paralizan y que pueden hacer desistir de seguir a Jesús y de ser auténticos discípulos misioneros.

Para caminar juntos hacia Jesús, se sugieren algunas actividades para cada semana de cuaresma, para finalmente descubrir que caminar hacia Él es encontrar el sentido de la vida, saber con certeza que la vida triunfa en la Pascua.

# Ira semana



Encontrarse con Cristo en la Cuaresma es tener presente los tres pilares fundamentales de este tiempo litúrgico: **la oración, el ayuno y la limosna.**

Se sugiere realizar la actividad en pequeños grupos para compartir la reflexión en torno al texto. Pueden trabajar los tres pilares el mismo día o ir profundizando cada pilar durante la semana:

## ● *Encuentro con Cristo en la oración:*

La oración es la respiración del alma, y a veces andamos asfixiados. No encontramos tiempo, y lo que encontramos es a toda prisa y con miles distracciones. Busquemos momentos, jornadas, lugares, etc. que nos ayuden a vivir el silencio de la escucha. Dios tiene mucho que decirnos, pero le es difícil decirnoslo si no estamos a la escucha. Cuando entramos en ese silencio de Dios, se nos ensancha el corazón y nos es mucho más fácil el camino de la vida. Por el contrario, cuando la oración es escasa, todo va mal. El tiempo de Cuaresma es tiempo propicio para crecer en la oración, el trato con Dios.

**¿Dedico tiempo a la oración en mi vida? ¿Qué he descubierto con la oración?**

**La invitación a este tiempo de cuaresma es a que puedas dedicar un momento de tu día a la oración, ten esa conversación con Dios, escucha su llamado.**

“Si hoy escucháis su voz, no endurezcáis vuestro corazón” (Hbr 3,15)

## ● *Encuentro con Cristo en el ayuno:*

El ayuno es una necesidad vital. Se expresa en la comida, pero abarca todas las dimensiones de la vida. Por el ayuno, el espíritu se purifica y el cuerpo se agiliza. ¿De qué podemos ayunar? La oración nos lo irá indicando: de tantas cosas que nos estorban para estar atentos a Dios y a las necesidades de los demás. Tendemos por nuestra condición pecadora a centrarnos en nosotros mismos, a darnos gustos y caprichos en todos los campos (comida, vestido, viajes, gastos de todo tipo, empleo del tiempo, etc.), y de esa manera alimentamos nuestro egoísmo. El ayuno nos abre a las necesidades de los demás: una vida entregada y donada no piensa en sí mismo, sino en los que lo necesitan.

# Ira semana

**Así como Jesús donó su vida por nosotros ¿De qué manera donas tu vida a los demás?  
¿De qué puedes ayunar para estar más atento a Dios y al prójimo?**

**La invitación es a que puedas ir “ayunando” de aquellas cosas que te alejan de Cristo y de estar atento a los demás. Ayunar de actitudes dañinas y comportamientos egoístas.**

● *Encontrarse con Cristo en la limosna:*

La limosna es la actitud de misericordia hacia los pobres y necesitados, desde la convivencia más cotidiana con los que nos rodean hasta las grandes necesidades que el mundo padece. No podemos desentendernos, sino debemos salir al paso como el buen samaritano, porque “el otro es un don” para mí, como nos recuerda el Papa Francisco en su Mensaje para Cuaresma 2017. La cuaresma es una ocasión preciosa para ejercitarnos en ese amor fraterno. El pobre Lázaro (Lc 16,19-31) nos hace entender que la vida tiene otra dimensión, además de las apariencias, el prestigio, el poder, el placer, la vanidad y la mentira. Los pobres nos recuerdan que también cada uno de nosotros hemos de ser un don para ellos

**La invitación es a que dediques parte de tu tiempo a compartir con aquellas personas que se encuentran solas o que los demás no los integran, por ejemplo: amigos, compañeros, personas en situación de calle, hogar de adulto mayor, etc.**

**Cristo en mi lugar ¿Qué haría?**

Canciones para finalizar el momento de reflexión:

Hijos de un mismo Dios. Macaco

<https://youtu.be/4HYVgZT37rg>

Dios te hizo tan bien. Mauricio Alen

<https://youtu.be/vwkudBKu428>

# 2da semana



La Palabra de Dios siempre nos habla al corazón y guía el plan de Dios que tiene para cada uno. No es fácil descubrirlo porque a veces, primero, están nuestros propios miedos y debilidades que no dejan descubrir ese plan. Todos tenemos sueños para nuestra vida y Dios También.

Ver el siguiente video: Trailer Wonder  
[https://youtu.be/S6AXHRx\\_0xk](https://youtu.be/S6AXHRx_0xk)

Un niño que decide atreverse, hacer algo que para él es muy difícil y que considera imposible, mostrarse tal y como es, tener amigos y que le acepten. Todos hemos sentido lo mismo que August alguna vez. Todos tenemos miedos que creemos imposibles de vencer o acciones que creemos que somos incapaces de realizar. Dios acoge nuestra vida, incluso con sus carencias.

**Reunirse en grupos y compartir las siguientes preguntas:**

**¿Hay algo que quieras hacer en tu vida y creas que es imposible?**

**¿Hay algún miedo que pienses que es imposible que puedas vencer?**

**¿Cuáles son los miedos o debilidades que te alejan de seguir el camino hacia Jesús?**

**Oración:**

Señor Jesús, volvemos a tener una nueva oportunidad en esta Cuaresma, con el corazón abierto a escuchar tu Palabra y la mirada atenta a cada mensaje lleno de luz que procede de Ti. Danos fuerza y valentía para superar nuestros miedos y afrontar la tarea de escuchar nuestro interior, ilumina y da vida a cada rincón de nuestra alma para que, abrazados por tu presencia, podamos reconocerte en todas las cosas y sentirte presente en nosotros y en nuestro mundo. Que confiemos en el triunfo de lo imposible cuando compartimos con los demás la alegría de haberte encontrado.

Amén

# 3ra semana



En este camino hacia Jesús dejémonos encontrar por Él, con nuestras carencias y debilidades. Solo en él y con él descubriremos la verdadera felicidad.

Leer el texto del Papa Francisco sobre la cultura del descarte y comentarlo juntos, para hablar sobre cómo nos auto-descartamos, como a veces nos consideramos poca cosa y, sin embargo, somospreciados y preciosos a los ojos de Dios.

- Invito a cada cristiano, en cualquier lugar y situación en que se encuentre, a renovar ahora mismo su encuentro personal con Jesucristo o, al menos, a tomar la decisión de dejarse encontrar por Él, de intentarlo cada día sin descanso. No hay razón para que alguien piense que esta invitación no es para él, porque «nadie queda excluido de la alegría reportada por el Señor». Al que arriesga, el Señor no lo defrauda, y cuando alguien da un pequeño paso hacia Jesús, descubre que Él ya esperaba su llegada con los brazos abiertos. Éste es el momento para decirle a Jesucristo: «Señor, me he dejado engañar, de mil maneras escapé de tu amor, pero aquí estoy otra vez para renovar mi alianza contigo. Te necesito. Rescátame de nuevo, Señor, acéptame una vez más entre tus brazos redentores».

## **Preguntas guía:**

**Cuando me he dejado encontrar por Dios ¿Qué he descubierto en mi vida?**

**¿Por qué cosas me gustaría dar gracias a Dios?**

Canción: Nada Soy Riosquad - Athenas

<https://youtu.be/LjwzRMDAbzo>

# 4ta semana



Dios se hace presente en el día a día, solo basta con poner atención dejando de lado el prejuicio, siendo capaces de perdonar y actuar siempre pensando en hacer el bien, para que con nuestras acciones podamos hacer mejor la vida de los demás.

Ver el siguiente video: Corto Snack Attack  
[https://youtu.be/38y\\_1EWIE9I](https://youtu.be/38y_1EWIE9I)

«Snack Attack», elaborado por Eduardo Verástegui y su productora Metanoia Films, nos ofrece un claro ejemplo de la importancia de no juzgar a las personas por su apariencia, sino dejarnos sorprender por la generosidad que puede esconderse en el corazón del otro.

**Compartir las siguientes preguntas en grupo:**

**¿Cuál sería mi reacción si me pasa algo similar a lo del video? ¿Mi reacción sería como la adulta mayor o como el joven? ¿A qué me invita Dios en este tiempo de cuaresma?**

● Reflexión: Dios siempre es generoso con nosotros y nos invita a actuar de la misma manera con las demás personas. Cuántas veces nos molestamos con Él sin comprender su llamado porque estamos ennegrecidos por nuestros propios egoísmos que nos apartan de su camino, pero Él siempre ilumina nuestras vidas para que reconozcamos su presencia.

## **Oración de Cuaresma:**

Padre nuestro, que estás en el Cielo,  
durante esta época de arrepentimiento,  
ten misericordia de nosotros.

Con nuestra oración, nuestro ayuno y nuestras buenas obras,  
transforma nuestro egoísmo en generosidad.

Abre nuestros corazones a tu Palabra,  
sana nuestras heridas del pecado,  
ayúdanos a hacer el bien en este mundo.

Que transformemos la obscuridad  
y el dolor en vida y alegría.

Concédenos estas cosas por Nuestro Señor Jesucristo.

Amén.

# 5ta semana



Nos encontramos en la última semana de cuaresma, durante este tiempo litúrgico hemos seguido a Jesús por medio de su Palabra, en lo cotidiano, en la reflexión de que con Él en nuestras vidas podemos alcanzar los sueños, a dejar los miedos de lados, a aceptar nuestras carencias y las de los demás. Porque Dios siempre está para nosotros con su amor misericordioso.

Vivir la cuaresma es también vivir “el ahora de Dios”, es hoy y no mañana o en un futuro, cuando los jóvenes están llamados a actuar en su sociedad con los valores de Jesús y siendo testimonio para otros de lo que significa Cristo en sus vidas.

Ver el siguiente video: “Jóvenes, ustedes son el ahora de Dios”. Papa Francisco  
link: <https://youtu.be/gli9IyVznFs>

**En grupos compartir las siguientes preguntas:**

**¿A qué llama Dios a los jóvenes hoy?**

**¿Qué sentido tiene para mí la frase de Francisco: “jóvenes, ustedes son el ahora de Dios”?**

Invitación: Junto a tus compañeros y amigos están invitados a que durante esta última semana de cuaresma sean **influencers de Dios**, marcando la diferencia generando contenido o una actividad para que otros jóvenes que aún no descubren a Dios en sus vidas, que descubran que vale la pena servir, amar, soñar, ser diferentes, no quedarse viviendo para sí, sino donarse a los demás.

## **Oración**

Santa María, ayúdame a esforzarme  
según el máximo de mi capacidad  
y el máximo de mis posibilidades  
para así responder al Plan de Dios  
en todas las circunstancias concretas de mi vida.

Amén.

(Oración del Fiat)

## **Recursos:**

<https://www.diocesisdecordoba.es/media/2017/06/10Oracion-ayuno-limosna-5-de-marzo.pdf>

<https://misionerosdigitales.com/2020/11/jovenes-influencers/>



# VII. PROPUESTA para Adultos

*“Cambien sus caminos, porque el Reino de los Cielos está ahora cerca”*

## Ira semana

### MOTIVACIÓN

La primera semana de Cuaresma es una invitación para atravesar el desierto con Jesús, pero ¿qué clase de desierto? uno al cuál no vamos para morir sino a fortalecernos, encontrarnos con nuestras debilidades, tomar conciencia de ellas y dejarnos amar y reparar por la gracia de Dios.

Abrirnos a la gracia es disponerse para decir Sí a Dios y No al mal, para apartarnos de las opciones de pecado que estropean nuestra amistad con el Señor y a su vez con los demás. Buscar la gracia es ser auténtico amigo de Dios, de modo que podamos comenzar a saborear su Gloria en la tierra y proyectarnos a su plenitud en el cielo.

### **Nos ponemos en acción**

En esta primera semana del tiempo de cuaresma, queremos invitarlos a buscar esta amistad con Dios, mirar el camino que estamos recorriendo y reflexionar acerca de aquello que nos ayuda a preparar el corazón para atravesar el desierto con Jesús y apartarnos de todo lo que nos signifique estar lejos de su gracia.

Hay gestos, acciones que nos podrían ayudar en esta misión, entre ellos podemos mencionar:

# Ira semana

- Dejarnos acompañar espiritualmente por alguien.
- Hacer una lista de las cosas que sentimos nos apartan de la gracia de Dios y todos los días, evitar alguna cosa de ese listado. Aunque parezca poco, es un gran paso pasar 24 horas sin dejarse llevar por la rabia, la envidia, etc.
- Mirar a los demás con más amor, con más comprensión y encontrar en ellos algo de Dios. Podemos partir por nuestra familia, luego nuestros vecinos y compañeros de trabajo, etc.

Pidamos a nuestro buen Padre del cielo que nos aliente y abrace cada día de esta semana y nos permita ser fuertes ante la prueba.

**Oremos juntos:**

## **Oración por el Espíritu de la Cuaresma**

*Que estés conmigo esta Cuaresma, Jesús, y profundiza mi espíritu.*

*Que mis sacrificios se destaquen con gratitud y humildad.*

*Que al dar algo,*

*pueda redescubrir todo lo que he dado por hecho.*

*Que, en cada pequeño esfuerzo,*

*pueda reconocer mi necesidad por tu fortaleza y gracia.*

*Al vaciarme por medio del ayuno,*

*hazme consciente de aquellos para quienes*

*la escasez es una realidad cotidiana.*

*Al abstenerme de la negatividad, la auto*

*justificación y la arrogancia,*

*recóbrame con bondad, comprensión y*

*buen humor.*

*Que estés conmigo esta Cuaresma, Jesús, y gira mi*

*espíritu hacia ti.*

*Amén.*

¡Que la alabanza se haga canción! profundicemos nuestra petición al Señor con la música del alma.

<https://www.youtube.com/watch?v=DP4SABuy40w> Un Corazón - Música En El Desierto



# 2da semana

*“Levántense, no tengan miedo”*

## MOTIVACIÓN

La segunda semana de cuaresma nos hace una invitación un tanto compleja a la lógica humana, es una propuesta para entregarlo todo, morir a todo y transfigurarnos con Cristo.

¿Qué significa todo esto? El relato de la transfiguración es clave para entender el llamado de Jesús para dejar lo antiguo y permitirnos transformar aquello que es pasajero en algo mejor, más perfecto y duradero. El maestro deja entrever el misterio de la resurrección y frente a algunos de sus discípulos, ofrece un anticipo de su gloria celestial.

No tenemos que temer a “morir” porque sólo muriendo a todo aquello que nos aparta de Dios, seremos renovados y fortalecidos y viviremos con Cristo la gloria de su resurrección.

## **Nos ponemos en acción**

En esta segunda semana del tiempo de cuaresma, queremos invitarlos a reflexionar sobre aquello que quisiéramos depositar en manos de Dios para que sea renovado o perfeccionado en su amor.

Nuestros cansancios, nuestros dolores, aquello que nos avergüenza, nuestra falta de misericordia con nosotros mismos y nuestros hermanos, etc.

Hay gestos, acciones que nos podrían ayudar en esta misión, entre ellos podemos mencionar:

# 2da semana

- Durante esta semana, proponernos **NO juzgar y evitar las críticas hacia los demás. No sabemos la realidad del hermano y por ello hemos de comprender que a veces es necesario quitarse la negatividad con la que miramos el actuar de quienes nos rodean.**
- A diario, escribamos en un papel, aquellas cosas que creemos que Dios nos pide renovar, entregar y dejar morir para mejorarlas. Las depositamos en el altar de la casa, de la escuela, del trabajo o simplemente en el altar del corazón y elevamos una oración para pedir por ellas.
- Saludemos a algún desconocido que se cruce por el camino, hagámoslo con una sonrisa y deseémosle un buen día. Un cristiano no puede sino reflejar la alegría de la buena noticia que ha recibido y que le urge compartir.

Pidamos a nuestro buen Padre del cielo que nos aliente y abrace cada día de esta semana y nos permita ser renovados en su amor.

## Oremos juntos:

Oh Señor,  
Dame la valentía para examinar mi conciencia y mi modo de ser.  
Te ruego Señor que me guíes,  
para mejorar mi vida esta Cuaresma.  
Ayúdame a seguir las enseñanzas de tu evangelio,  
para poder resucitar contigo al final de estos cuarenta días.  
Amén.

Que nunca termine la alabanza y la alegría, escuchemos la siguiente canción y abramos el corazón para que resuene en él lo que Dios nos quiere regalar.

<https://www.youtube.com/watch?v=r4teDyk2tm4> Jesús Cabello - RESUCITAR



# 3ra semana

*"Dame de beber"*

## MOTIVACIÓN

Ya transitamos la tercera semana de cuaresma y Jesús nos habla directamente y nos dice que debemos aprender a reconocer la voz de Dios y nos pone de ejemplo a la Samaritana, que sentada junto al pozo dialoga con el Maestro, aun sabiendo que es Judío y que no tenían buena relación con los samaritanos, sin embargo, acoge su petición tan particular "dame de beber" sin comprender aún que estaba a punto de descubrir la fuente de agua viva de la cual se bebe y ya no se siente sed.

Estos días son particularmente apropiados para estar atentos a las señales y mensajes que Dios nos entrega. Él desea salir al encuentro de cada uno y nos habla en lo cotidiano, en lo sencillo para que sepamos que conoce nuestra vida y quiere regalarnos una nueva, una para la eternidad.

Reconocer al Señor, al Dios de la vida implica humildad, dejar de lado nuestros recelos y temores para buscar la verdad, escuchar al Maestro y dejar que nos habite el corazón.

### **Nos ponemos en acción**

Reconocer a Jesús como nuestro Señor y Maestro, implica ser llamados a poner nuestros dones en acción por el bien de los demás. Es por ello que queremos invitarlos a "dar de beber" a otros para señalarles el camino al Padre y que también ellos puedan encontrarse con Él junto al pozo.

Hay gestos, acciones que nos podrían ayudar en esta misión, entre ellos podemos mencionar:

# 3ra semana

- Traer a la memoria a la persona o las personas que te hablaron por primera vez de Jesús y aunque lo hayas hecho antes, volver a agradecerles por ayudarte a encontrar la fuente de agua viva que alimenta tu fe hasta hoy.
- Proponerte ser testimonio de Jesús para otros, poniendo mucha atención al modo en que tratas a los demás. Puedes reflexionar, al final de cada día de esta semana, qué cosas estás haciendo de manera positiva y cuáles no tan positivas, según las reacciones que has generado en quienes te rodean.

Pidamos a nuestro buen Padre del cielo que nos aliente y abrace cada día de esta semana. Que nos permita reconocer su voz y dar de beber a quienes lo necesitan.

## Oremos juntos:

Oh Señor,  
Tú, que me esperas junto al pozo de agua viva,  
permíteme encontrarte en mi familia, en mi trabajo,  
en quienes esperan de mí un testimonio de fe.  
Que reconozca tu voz y llene mi cántaro con tu amor infinito  
y así derramar sobre otros, tu justicia, tu misericordia y tu verdad.  
Amén

Seguimos haciendo canto nuestra oración con la siguiente alabanza:

<https://www.youtube.com/watch?v=eZFyvkKaUCc> Tómame Señor - Jésed



# 4ta semana

*“¿Crees en el Hijo del hombre?”*

## MOTIVACIÓN

En nuestro camino junto a Jesús, hemos llegado a la cuarta semana de cuaresma. Se acerca cada vez más el tiempo final de Cristo en la tierra y nos queda mucho por entender, es por eso que el Maestro nos invita a VER.

La historia del ciego de nacimiento nos inspira para llegar a la comprensión de lo importante que es dejar la ceguera espiritual, acercarnos a Jesús y poder decir, con absoluta convicción que hemos visto y creemos.

El relato nos invita a ponernos en el lugar de aquél ciego que por mucho tiempo no vio la luz de Dios en su vida, rodeado por sus propias sombras no lograba dejar atrás esa oscuridad hasta que se deja encontrar por Jesús y comprende que ese poder viene de lo alto.

### **Nos ponemos en acción**

En estos días, prestemos atención a las cegueras personales que no nos permiten ver la luz de la verdad, que es Cristo. Aceptemos su amistad y su amor para contarle al mundo de sus maravillas.

Hay gestos, acciones que nos podrían ayudar en esta misión, entre ellos podemos mencionar:

- **Acercarnos a la lectura de la palabra y vincularla con nuestra vida y la de los demás. Leer el evangelio del día, cada día de esta semana y reflexionando con nuestra propia historia, tomar nota de aquello que Jesús nos enseña y que nos acerca a su luz.**

Pidamos a nuestro buen Padre del cielo que nos aliente y abrace cada día de esta semana. Que nos permita VER con los ojos del corazón y que nuestras sombras, no nos aparten de su luz.

### **Oremos juntos:**

Oh Señor,  
Tú, que me invitas a ver con tus ojos,  
ayúdame a dejar atrás todo aquello que no me permite ver con claridad  
y me impide afirmar mi fe en ti.  
Te pido que me cures y me ayudes  
para dejarme llevar por tu Santo Espíritu  
con absoluta confianza y humildad  
Amén

Seguimos haciendo canto nuestra oración con la siguiente alabanza:

<https://www.youtube.com/watch?v=mb33L4IO8NA> Abre mis Ojos - Cover. Diego Armando



# 5ta semana

*“¿No te he dicho que, si tienes fe, verás la gloria de Dios?”*

## MOTIVACIÓN

Agradecidos por este caminar, llegamos a la quinta semana del tiempo de Cuaresma. Jesús nos acerca aún más al acontecimiento muy humano de la muerte y al misterio de la resurrección, si tenemos fe.

Nos hemos estado preparando intensamente para vivir la pasión, muerte y resurrección de Jesús y el relato de la muerte de Lázaro es una pista y una guía para acercarnos a la comprensión de lo que significa morir en Cristo y resucitar con Él.

Parece ser que el Maestro llega a destiempo y no alcanza a salvar a Lázaro de la muerte, parece ser que se confía y lo ha dejado perecer, sin embargo, debemos entender que Dios se mueve en el tiempo preciso y nunca llega tarde. Él sabe cuándo intervenir y poner su mano sobre nosotros, para resolver la situación difícil en que nos encontramos. Sólo basta creer y veremos su gloria

### Nos ponemos en acción

En esta última semana de Cuaresma, propongámonos tener la convicción profunda de la hermana de Lázaro que, luego de decir a Jesús que de haber estado allí, él no habría muerto, proclama: **“pero aun así estoy convencida de que todo lo que le pidas a Dios te será concedido”** y salgamos de nuestras propias tumbas, soltando las vendas y amarras que nos mantienen cautivos.

Hay gestos, acciones que nos podrían ayudar en esta misión, entre ellos podemos mencionar:

- **Al comenzar el día, cada día de esta semana, hagamos acción de gracias por alguna experiencia en la que nos hayamos sentido liberados, realmente resucitados en Cristo.**
- **Al finalizar el día, cada día de esta semana, pidamos al Señor perdón por las veces en que nos hemos desesperado por sentir que su ayuda tarda o no llega, no pudiendo reconocer su presencia en el camino de la vida.**

Pidamos a nuestro buen Padre del cielo que nos aliente y abrace cada día de esta semana. Que aumente nuestra fe y nos permita ver su gloria.

### Oremos juntos:

Oh Señor,  
Tú, que me acercas al misterio de tu muerte y resurrección  
permíteme comprender que tus tiempos son perfectos,  
qué estás para mí siempre y para siempre  
sí confío en tus promesas. Amén

Seguimos haciendo canto nuestra oración con la siguiente alabanza:

[https://www.youtube.com/watch?v=JwG\\_CY1BUGU](https://www.youtube.com/watch?v=JwG_CY1BUGU) ¡Yo creo en tu Resurrección! Hermana Glenda

# VIII. LITURGIA de Cuaresma

## AMBIENTACIÓN Y PREPARACIÓN PREVIA

Se sugiere: 2 animadores. 1 ó 3 lectores para el evangelio (que está dividido en tres partes). También lectores para las peticiones de perdón y para las oraciones universales.

Un altar visible al frente o al centro, con un contorno de la figura de un corazón que puede elaborarse con algunos materiales simples, como, por ejemplo: cintas, papel, telas, etc. Sumar algunas piedras pequeñas, una por cada participante. Finalmente, el tiempo de duración es de aproximadamente 50 minutos.

## GUIÓN

### MOTIVACIÓN INICIAL

**Animador 1:** Queremos volver a restaurar la relación con nuestro Padre Dios, reconociendo que nos apartamos de Él y del camino que nos propone. Lo mejor es que Dios está esperándonos, dispuesto siempre a alegrarse por nuestro regreso.

**Animador 2:** Iniciamos esta celebración en sintonía con el tiempo de Cuaresma. Este es un tiempo de oración y de propósitos en lo espiritual para superar nuestros errores y así crecer más en la vida de oración y provocar cambios de actitudes que no nos ayudan a vivir el amor. Jesús oró mucho al Padre y vivió el amor de entrega generosa hasta la muerte. Esta donación le llevó a la alegría de la Resurrección.

Es precisamente lo que queremos hacer nosotros, y uno de los medios es a través de la Cuaresma de Fraternidad. Acoger la invitación a la conversión del corazón, que se manifiesta en actos concretos de solidaridad. Estos pequeños esfuerzos en donar dinero, irán dirigidos a familias que viven condiciones de vulneración y precariedad.

Iniciamos esta liturgia, cantando.

**Canción 1:** Hace falta gente, Cristóbal Fones, SJ.

<https://www.youtube.com/watch?v=d3ARsOtG02Q> O bien,

**Canción 2:** Padre, vuelvo a casa, Cristóbal Fones, SJ.

<https://www.youtube.com/watch?v=65eWXpF65K8>

**Animador 1:** Los invitamos a escuchar la lectura del Evangelio de San Lucas en tres partes.

**Lector del Evangelio 1:**

LECTURA + **Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según San Lucas 15, 11-32.**

Jesús continuó: «Había un hombre que tenía dos hijos. El menor dijo a su padre: “Dame la parte de la hacienda que me corresponde.” Y el padre repartió sus bienes entre los dos.

El hijo menor juntó todos sus haberes, y unos días después se fue a un país lejano. Allí malgastó su dinero llevando una vida desordenada. Cuando ya había gastado todo, sobrevino en aquella región una escasez grande y comenzó a pasar necesidad. Fue a buscar trabajo y se puso al servicio de un habitante del lugar, que lo envió a su campo a cuidar cerdos. Hubiera deseado llenarse el estómago con las bellotas que daban a los cerdos, pero nadie se las daba.

Finalmente recapacitó y se dijo: “¡Cuántos asalariados de mi padre tienen pan de sobra, mientras yo aquí me muero de hambre! Tengo que hacer algo: volveré donde mi padre y le diré: Padre, he pecado contra Dios y contra ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo. Trátame como a uno de tus asalariados.” Se levantó, pues, y se fue donde su padre.

Palabra de Dios

**Animador 2:** Los invitamos a presentar peticiones de perdón, a las cuales respondemos: **Señor, ten piedad.**

**Petición 1:** Tú, Señor en esta Cuaresma, nos invitas a hacer oración y a esforzarnos para superar nuestros olvidos e indiferencias para vivir el amor solidario. Sabemos que muchas veces, oramos poco y no nos esforzamos por vivir en amor. Por eso, te decimos, **Señor, ten piedad.**

**Petición 2:** Tú, Señor, que nos exhortas a cambiar las actitudes egoístas y poco comprometidas, para trabajar con responsabilidad en nuestra comunidad educativa, pero nosotros somos demasiado cómodos y poco solidarios. Por eso, te decimos: **Cristo, ten piedad.**

**Petición 3:** Tú, Señor, quieres que nos comprendamos bien, que sepamos perdonarnos cuando hay algo que ha fallado entre nosotros, que no seamos rencorosos. Pero la verdad, es que nosotros no siempre somos generosos y comprensivos. Por eso, te decimos: **Señor, ten piedad.**

**Animador 1:** Abramos el corazón para continuar escuchando la segunda parte de la lectura.

**Lector del Evangelio 2 (o el mismo):**

Estaba aún lejos, cuando su padre lo vio y sintió compasión; corrió a echarse a su cuello y lo besó. Entonces el hijo le habló: «Padre, he pecado contra Dios y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo.» Pero el padre dijo a sus servidores: «¡Rápido! Traigan el mejor vestido y pónganselo. Colóquenle un anillo en el dedo y traigan calzado para sus pies. Traigan el ternero gordo y mátenlo; comamos y hagamos fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y lo hemos encontrado.» Y comenzaron la fiesta.

Palabra de Dios

**Animador 2:** Demos gracias a Dios por su misericordia, por ese corazón de Padre Bueno que celebra el retorno de su hijo sin dirigirle ningún reproche. Pongamos atención a la siguiente canción.

**Canción 1:** Padre vuelvo a casa, Cristóbal Fones, SJ.

<https://www.youtube.com/watch?v=65eWXpF65K8> O bien,

**Canción 2:** Cuánto he esperado este momento (nadie te ama como yo) Jimena Muñoz.

<https://www.youtube.com/watch?v=elikHeSEuhQ>

**Animador 1:** Escuchemos con especial atención la tercera parte de la lectura

**Lector del Evangelio 3 (o el mismo):**

El hijo mayor estaba en el campo. Al volver, cuando se acercaba a la casa, oyó la orquesta y el baile. Llamó a uno de los muchachos y le preguntó qué significaba todo aquello. El le respondió: «Tu hermano ha regresado a casa, y tu padre mandó matar el ternero gordo por haberlo recobrado sano y salvo.»

El hijo mayor se enojó y no quiso entrar. Su padre salió a suplicarle. Pero él le contestó: «Hace tantos años que te sirvo sin haber desobedecido jamás ni una sola de tus órdenes, y a mí nunca me has dado un cabrito para hacer una fiesta con mis amigos. Pero ahora que vuelve ese hijo tuyo que se ha gastado tu dinero con prostitutas, haces matar para él el ternero gordo.»

El padre le dijo: «Hijo, tú estás siempre conmigo y todo lo mío es tuyo. Pero había que hacer fiesta y alegrarse, puesto que tu hermano estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado.»

Palabra de Dios

**Animador 2:** Los queremos invitar a hacer un signo. En silencio cada uno va a pensar cuáles son las actitudes que nos impiden sumarnos a la fiesta, que nos impiden llenarnos de alegría ante el regreso de otros. Todos tenemos un poco del hermano mayor, sin embargo, Dios también nos ofrece toda su ternura y nos ofrece un gran regalo, diciéndonos “Todo lo mío es tuyo”.

Vamos a colocar nuestra piedrecita en el corazón de Dios, porque sabemos que Él acoge todo lo que en nosotros tiende a separarnos de su amor.

(Mientras escuchamos)

**Canción:** Oh Santo Dios, Tere Larraín.

<https://www.youtube.com/watch?v=uNfGbmFtqQU>

## ORACIÓN UNIVERSAL

**Animador 1:** Hemos escuchado la Palabra de Dios. Ahora la invitación es a orar todos juntos, para que el Señor nos conceda el verdadero espíritu de la Cuaresma.

**Respondemos: Ayúdanos, Señor.**

**Estudiante 1:** Te pedimos Señor, que nos enseñes a orar, para mirar la vida con tus mismos ojos y ponernos al servicio de los demás. Oremos.

**Respondemos: Ayúdanos, Señor.**

**Estudiante 2:** Para que la Cuaresma nos enseñe a descubrir que la falta de amor y compromiso, nos hace mal a nosotros mismos y a los demás. Oremos.

**Respondemos: Ayúdanos, Señor.**

**Estudiante 3:** Para que la Cuaresma nos enseñe cómo es la oración que Dios quiere de nosotros, para sentirnos parte de la Iglesia, de la comunidad educativa, del grupo curso y la familia, y juntos poder orar con insistencia por la comunión y perdón. Oremos.

**Respondemos: Ayúdanos, Señor.**

**Estudiante 4:** Para que la Cuaresma nos anime a ser más generosos y desprendidos, más sacrificados y solidarios con los demás, mirando de manera particular a las familias en situación de vulneración de nuestro país, reconociendo su dignidad, el valor de su experiencia y el gran aporte que hacen al desarrollo de nuestra sociedad, atendiendo con generosidad las vulneraciones y carencias que deben sobrellevar cada día. Oremos.

**Respondemos: Ayúdanos, Señor.**

**Animador 2:** Les invitamos a rezar juntos la oración que Jesús mismo nos entregó para dirigirnos al Padre.

(Oración del Padrenuestro)

**Animador 1:** Nos saludamos con un gesto de paz y perdón.

**Animador 2:** Pedimos la bendición del Señor, que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.  
Amén

## **ENVÍO**

**Animador 1:** Al término de esta celebración, queremos comprometernos para volver nuestra mirada a Jesús el Señor. Llevamos a Jesús dentro de nosotros, Él es la fuerza que necesitamos para ser cada vez mejores. No olvidemos contribuir con pequeños gestos de sacrificio y generosidad, especialmente para quienes pueden, aportando dinero a las alcancías de Cuaresma, cuyo destino son proyectos que beneficiarán a familias en situación de vulnerabilidad de nuestro país.

Para finalizar, escuchamos la siguiente canción:

Envíanos Señor, Fernando Leiva.

<https://www.youtube.com/watch?v=pLPHKKkPpYM>

# IX. ANEXOS

## CUSTODIAR EL CORAZÓN

Papa Francisco, meditación en Santa Marta, 10 de octubre de 2014[3].

¿Custodiamos bien nuestro corazón? Es necesario custodiar nuestro corazón donde habita el Espíritu Santo “para que no entren los demás espíritus”. “Cuántas veces entran los malos pensamientos, las malas intenciones, los celos, las envidias. Tantas cosas, que entran. ¿Pero quién ha abierto aquella puerta? ¿Por dónde han entrado? Si yo no me doy cuenta” de cuanto “entra en mi corazón, mi corazón se convierte en una plaza, donde todos van y vienen.

Un corazón sin intimidad, un corazón donde el Señor no puede hablar y ni siquiera ser escuchado”. En este sentido, es recomendable la práctica, muy antigua «pero buena», del examen de conciencia. «Quién de nosotros a la noche, antes de terminar el día, cuando se queda solo» y en silencio, «no se pregunta: ¿qué sucedió hoy en mi corazón? ¿Qué sucedió? ¿Qué cosas pasaron por mi corazón?».

Es un ejercicio importante, una verdadera «gracia» que puede ayudarnos a ser buenos custodios. Porque, como recordó el Papa, «los diablos vuelven siempre, incluso hasta el final de la vida». Y para vigilar que los demonios no entren en nuestro corazón es necesario saber «estar en silencio ante nosotros mismos y ante Dios», para verificar si en nuestra casa «entró alguien» que no conocemos y si «la llave está en su lugar».

El Papa concluyó diciendo que esto «nos ayudará a defendernos de muchas maldades, incluso de las que nosotros mismos podamos realizar».

---

[3] <https://www.aciprensa.com/Docum/CustodiaElCorazonPapaFrancisco.pdf>

# CONFESIÓN Y PERDÓN DE LOS PECADOS

## ¿POR QUÉ CONFESARSE?

¡Porque somos pecadores! Es decir, pensamos y actuamos de modo contrario al Evangelio. Quien dice estar sin pecado es un mentiroso o un ciego.

En el sacramento Dios Padre perdona a quienes, habiendo negado su condición de hijos, se confiesan de sus pecados y reconocen la misericordia de Dios. Puesto que el pecado de uno solo daña al cuerpo de Cristo que es la Iglesia, el sacramento tiene también como efecto la reconciliación con los hermanos.

## ¿CÓMO CONFESARSE?

No es siempre fácil confesarse: no se sabe que decir, se cree que no es necesario dirigirse al sacerdote. Tampoco es fácil confesarse bien: hoy como ayer, la dificultad más grande es la exigencia de orientar de nuevo nuestros pensamientos, palabras y acciones que, por nuestra culpa, nos distancian del Evangelio.

Es necesario «un camino de auténtica conversión, que lleva consigo un aspecto “negativo” de liberación del pecado, y otro aspecto “positivo” de elección del bien enseñado por el Evangelio de Jesús. Este es el contexto para la digna celebración del sacramento de la Penitencia.

El camino a recorrer, comienza por la escucha de la voz de Dios y prosigue con el examen de conciencia, el arrepentimiento y el propósito de la enmienda, la invocación de la misericordia divina que se nos concede gratuitamente mediante la absolución, la confesión de los pecados al sacerdote, la satisfacción o cumplimiento de la penitencia impuesta, y finalmente, con la alabanza a Dios por medio de una vida renovada.

## ¿QUÉ CONFESAR?

«El que quiere obtener la reconciliación con Dios y con la Iglesia debe confesar al sacerdote todos los pecados graves que no ha confesado aún y de los que se acuerde, tras examinar cuidadosamente su conciencia. La confesión de las faltas veniales, está recomendada vivamente por la Iglesia». (Catecismo de la Iglesia Católica, 1493).

## **EXAMEN DE CONCIENCIA**

Consiste en interrogarse sobre el mal cometido y el bien emitido: hacia Dios, el prójimo y nosotros mismos.

### **EN RELACIÓN A DIOS**

¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad? ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta? ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración? ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos? ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico? ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago? ¿Me revelo contra los designios de Dios? ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?

### **EN RELACIÓN AL PRÓJIMO**

¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo? ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras? ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos? ¿Soy envidioso, colérico, o parcial? ¿Me avergüenzo de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos? ¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte? ¿Incito a otros a hacer el mal? ¿Cómo cumplo mi responsabilidad de la educación de mis hijos? ¿Respeto el medio ambiente?

### **EN RELACIÓN A MÍ MISMO**

¿Soy un poco mundano y un poco creyente? ¿He caído en excesos cómo, por ejemplo, beber, fumar o divertirme sin tener en cuenta mi propio cuidado y el de mi entorno? ¿A veces soy vanidoso? ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Soy perezoso? ¿Me gusta ser servido? ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones? ¿Nutro venganzas, alimento rencores? ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?

### **ACTO DE CONTRICIÓN**

Jesús, mi Señor y Redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno. Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que por tu infinita misericordia me has de conceder el perdón de mis pecados, y me has de llevar a la vida eterna.

Amén.



ARZOBISPADO DE SANTIAGO  
VICARIA PARA LA EDUCACIÓN  
PASTORAL EDUCATIVA



**Te invitamos a dar tu opinión:**  
**<https://forms.gle/iyuNxkwiqTu6DESz7>**