

TIEMPO DE
CUARESMA

1º SEMANA DE ABRIL



ORACIÓN
PARA
CADA DÍA



ARZOBISPADO DE SANTIAGO
VICARIA PARA LA EDUCACIÓN
PASTORAL EDUCATIVA

INTENCIÓN DE LA SEMANA

Recién vivido el último domingo de la Cuaresma, conocido como el "Domingo de la Pasión", que es también el domingo anterior al "Domingo de Ramos" nos disponemos a vivir este preludio oficial de la Semana Santa como la victoria de la vida sobre la muerte. Es una reflexión paradójica, en la que no se puede engendrar vida sin dar la propia. Un tiempo, que es preciso recordar las palabras de Cristo "con la vida sucede lo mismo que con el grano de trigo, que tiene que morir para liberar toda su energía y producir un día su fruto". Comprendiendo que no es posible vivir de verdad si uno no está dispuesto a desvivirse por los demás.

Decimos juntos y recordando el Salmo 125 del domingo: **iGrandes cosas hizo el Señor por nosotros!** en acción de gracias por toda su bondad en nuestra vida, por darnos un día más de vida, por protegernos y a nuestra familia.

Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de Ti.
Del maligno enemigo, defiéndeme
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a Ti.
Para que con tus santos te alabe.
Por los siglos de los siglos. Amén

Sugerencias para el coordinador



Pedirle a los estudiantes que escriban la frase del día en una hoja que puedan decorar y así tendrán un precioso regalo de la semana.



Para este momento de oración proponemos que haya un altar, donde pueda haber una velita, la Biblia y/o algún otro signo que ayude a propiciar un ambiente de oración, como un rostro de Jesús o de la Virgen.



Que un estudiante lea el texto bíblico correspondiente, contactándolo(a) con anticipación para que tenga la lectura.



Al final del documento se encuentra la sección "Recursos" donde se encuentra a disposición links para la lectura del día, playlist con canciones para usar en las oraciones y otros recursos que pueden apoyar la oración del día.



ANTES DE COMENZAR

Prepara tu altar con la Biblia, una vela y la alcancía de Cuaresma de Fraternidad, un cuaderno y lápiz para anotar alguna frase o reflexión durante la oración.

DISPONERNOS A LA ORACIÓN

Calmo mis ideas y sentimientos, respirando lentamente. En silencio siento poco a poco la presencia de Dios y pido su gracia me acompañe.



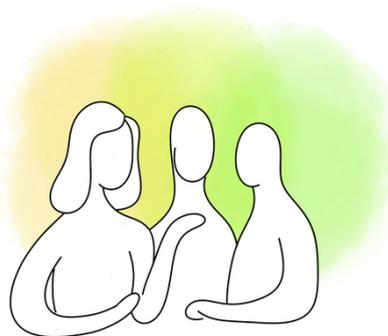
LEER, ESCUCCHAR Y ORAR

Leo o escucho con calma y detención el texto, con especial atención en las palabras o frases que me hacen más sentido.



REFLEXIONAR Y COMPARTIR

Comparto con mis compañeros las preguntas, para reflexionar con la Palabra de Dios que ilumina nuestra vida diaria.



ACOGER Y ESCUCCHAR

Participo activamente compartiendo mi petición y escucho con respeto a los demás compañeros

LUNES 4

“Yo Soy la luz del mundo”

En este inicio de semana le pedimos a Jesús que aunque caminemos por caminos oscuros, nada temamos, porque Él va con nosotros a nuestro lado, poniéndonos en la presencia de Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Amén.

Lectura

+ Evangelio según san Juan 8, 12-20

Reflexión

El evangelio de hoy nos recuerda que Jesús es la luz del mundo, la luz entre las tinieblas. Estando en su compañía tendremos, finalmente, la luz de la vida por la palabra que nos dio. Deberíamos oírlo hoy, cuando nos habla y trata de ayudarnos. ¿Es Jesús el guía en mi estilo de vida? Así como Jesús da testimonio del Padre al hablar de él mismo, así nosotros debemos dar testimonio de lo que Jesús ha hecho en mi vida y en mi familia, debemos ser agradecidos de sus bendiciones y protección en el camino de esta vida. Si seguimos la luz de Cristo, seremos privilegiados de que nos lleve con Él al cielo, y con Él en la tierra tendremos la seguridad de su compañía.

Oración

Oh Jesús, gracias por iluminar mi camino y por permitirme ser luz para los demás. Te pido con todo mi corazón siempre irradiar tu luz para que los demás te vean en mí y así poder testimoniar tu Nombre santo en toda nación y lugar porque Tú eres el Camino, la Verdad y la Vida.

Con este canto podremos reflexionar en el testimonio de Jesús:

<https://www.youtube.com/watch?v=HnYQh0zIFrA>

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

“Yo soy el Camino firme, yo soy la Vida y la Verdad, por Mí llegarán al Padre y el Santo Espíritu tendrán” (Canto de Lorenzo González y Betty Aguilera)

SANTORAL: San Platón, Abad.

TIEMPO DE
CUARESMA

MARTES 5

“Ustedes son de este mundo, pero yo no soy de este mundo”

En la Cuaresma, la iglesia renueva la llamada a la conversión. El hombre nuevo nace en el Bautismo. Dios nos hace sus hijos y nos incorpora a Cristo y a su Iglesia. Del corazón del hombre renovado, según Dios, proceden los comportamientos buenos. Estamos llamados a abandonar los comportamientos del pecado y fijar la mirada en lo esencial. (Papa Francisco)

Nos ponemos en la presencia de Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Amén.

Lectura

+ Evangelio según san Juan 8, 21-30

Reflexión

En esta enseñanza que Jesús nos da, nos revela su identidad, pero también alude a la identidad de aquellos a quienes se dirige advirtiendo la incapacidad y poco interés en su enseñanza y comprensión de parte de los oyentes. No podemos obtener el conocimiento de Jesús, sin comprender primero la verdad de quién es Él, y luego, la verdad de quién somos nosotros. Si no sabemos quién es Cristo, no lo podremos valorar. Si no reconocemos quienes somos, no podremos detectar el mayor de nuestros anhelos. Pero cuando las dos verdades las captamos simultáneamente, vemos la gloria de Dios en Cristo Jesús, y comprendemos que Él es la única respuesta a nuestra enorme necesidad. Cuando el Papa Francisco fue entrevistado después de ser elegido, se le preguntó: “¿Quién es Francisco?”, él contestó: “Yo soy un pecador”.

Para reflexionar: ¿Quién soy yo? ¿Quién es Jesús para mí?

Oración

Señor, ayudamos a comprender tu divina palabra para no comportarnos como fariseos del evangelio por estar inmersos en el mundo material, sobre todo en estos tiempos de un mundo lleno de ideologías que no están acordes a tu evangelio. Jesús, libranos de esta guerra física que vivimos ahora y también de la guerra espiritual que siempre tenemos en la vida y te damos gracias por tenderme la mano cada vez que mi corazón se hunde en lo mundano.

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

Señor, escucha mi corazón, que mi grito llegue hasta ti. (Salmo 101,2)

SANTORAL: San Vicente Ferrer.

TIEMPO DE
CUARESMA

Miercoles 6

“Conocerán la verdad y la verdad los hará libres”

En este día ofrecemos al Señor nuestras angustias y alegrías para que renueve nuestro corazón en fidelidad y amor a nuestro Dios.

Nos ponemos en la presencia de Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Amén.

Lectura

+ Evangelio según san Juan 8, 31-42

Reflexión

En cada reflexión que hace Jesús respecto de su presencia en la tierra dice claramente del envío del Padre, la misión de Jesús aquí en la tierra por nosotros. Es por eso que Jesús tiene un diálogo frontal con los judíos de su tiempo, insiste que para ser verdaderos discípulos deben permanecer fieles a su palabra, a sus enseñanzas, para conocer la Verdad que los hará libres realmente. Eso significa ser discípulos de Jesús, viviendo en coherencia con sus enseñanzas para crecer como dignos hijos de Dios.

En este tiempo de Cuaresma, detengámonos a meditar nuestro rol como cristianos, como seguidores de Cristo, busquemos en las actividades cotidianas esa Verdad a través de su palabra que nos haga libres del pecado, de las cadenas que nos impiden salir a conocer la luz del día.

A la luz del evangelio de hoy nos podemos preguntar: ¿Cuál es la experiencia más profunda en mí que me impulsa a reconocer a Jesús como aquél que nos hace libres?

Canto de reflexión: https://www.youtube.com/watch?v=Kjoz_kpjRTQ

Oración

Señor Jesús, cuánto te dolía que los hombres de aquel tiempo fueran esclavos de sus pecados y no conocieran quién era su Padre Celestial, pero hoy en día sigue pasando lo mismo en nuestra sociedad. Es por eso que con mayor fuerza, te suplicamos que nos libres de todo lo que nos impida vivir tu Evangelio. Enséñanos a sentirnos hijos de Dios, según tus enseñanzas.

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

SANTORAL: San Celestino.

**TIEMPO DE
CUARESMA**

JUEVES 7

“El que es fiel a mi Palabra no morirá jamás”

Ofrecemos este día al Señor para ser conscientes del llamado que nos hace cada día a través de su palabra, de su Verdad... Nos ponemos en la presencia del Señor, en nombre del Padre, Hijo y Espíritu Santo. Amén.

Lectura

+ Evangelio según san Juan 8, 51-59

Reflexión

En el Evangelio de Juan seguimos reflexionando sobre la incredulidad de los judíos de aquel tiempo. Para Jesús es importante guardar la palabra, ser “fiel a su Palabra” es remedio de inmortalidad. En san Juan esta fidelidad a su Palabra está expresada por el verbo “permanecer” que significa “estar dentro”, “habitar”. La vida cristiana es un “estar en Cristo”. ¿Cómo uno puede estar en Cristo?

Esto se puede cumplir al estar dentro de la Iglesia, de la Iglesia católica que uno puede estar en Cristo plenamente, o sea, amarlo, creer en él y seguirlo. La Iglesia es el Cristo hoy en la tierra, es su cuerpo místico, es su ser y su vida que nos abraza especialmente con los sacramentos. La Eucaristía, su presencia real nos permite estar con él y en él. Así termina la plegaria eucarística: “Por Cristo, con él y en él, a ti Dios Padre Todopoderoso...”

Canto del Sagrado Corazón de Jesús: <https://www.youtube.com/watch?v=trLOSfebJdc>

Oración

Señor, algunas personas en aquella época, se enojaron contigo porque tu Palabra les desconcertaba. Jesús, aunque no entendamos plenamente los misterios de tu Reino, permítenos poder vivirlo eternamente en el corazón para siempre seguirte, amarte y serte fiel.

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

SANTORAL: Juan Bautista de la Salle.

**TIEMPO DE
CUARESMA**

Viernes 8

“El Padre está en mí, y yo en el Padre”

"Antes de la fiesta de Pascua, como preparación, nos sometemos al ejercicio de la Cuaresma, imitando el celo de los santos Moisés y Elías...Orientado, pues, nuestro camino hacia Dios, nos ceñimos los lomos con la cintura de la templanza; vigilamos con cautela los pasos del alma, disponiéndonos, con las sandalias puestas, para emprender el viaje de la vocación celeste; usamos el bastón de la palabra divina, no sin la fuerza de la oración, para resistir a los enemigos; realizamos con todo el interés el tránsito que lleva al cielo, apresurándonos a pasar de las cosas de acá abajo a las celestes, y de la vida mortal a la inmortal..." (Eusebio de Cesarea)

Nos ponemos en la presencia de Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Amén.

Lectura

+ Evangelio según san Juan 10, 31-42

Reflexión

Estos evangelios de san Juan reflejados en estas dos semanas nos recuerdan el problema que tuvo Jesús para ser aceptado por las autoridades judías al hablar en nombre de Dios. Nos acercamos a la Semana Santa, cuando recordamos el gran costo del rechazo de los judíos para Jesús. Los judíos no eran capaces de entender la existencia de Jesús. ¿Cómo podía un ser humano hacerse pasar por Dios? Todos nosotros tenemos que sopesar esta misma realidad: Dios y hombre en una misma persona. Ellos necesitaban aprender y estar abiertos a la gracia divina. Sin embargo, ellos estaban bloqueados por lo limitado de sus conocimientos. Por otro lado, los milagros que Jesús estaba haciendo, demostraban que había algo especial en Él. Era lo que el Padre le había mandado a hacer. Era una muestra de una relación misteriosa: que el Padre está en Él, y que Jesús está en el Padre.

Preguntémonos: ¿Cómo tomo y pienso los misterios de Dios? ¿Es humilde mi pensamiento? ¿Tengo fe en Jesús y en su palabra? ¿Qué cosas o situaciones me bloquean? ¿por qué?

Oración

Jesús, de nuevo tratas de convencer a los judíos de que tú eres el Hijo de Dios. Tú les recuerdas las buenas obras que has hecho, y luego las escrituras. Pero nada ayuda. ¿Tú a veces también tienes muchas dificultades para abrir mi corazón? ¡Ayúdame Jesús!

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

SANTORAL: San Dionisio de Corinto.

**TIEMPO DE
CUARESMA**

RECURSOS

Puedes apoyarte de estos sitios para el desarrollo de la oración

Lectura diaria:

<https://www.ciudadredonda.org/>

Biblia en línea:

<https://bibliadenuestropueblo.com/index.php?Itemid=17>

<https://www.sanpablo.es/biblia-latinoamericana>