

**5° SEMANA DE MARZO**

**TIEMPO DE  
CUARESMA**

**ORACIÓN  
PARA  
CADA DÍA**



ARZOBISPADO DE SANTIAGO  
VICARIA PARA LA EDUCACIÓN  
PASTORAL EDUCATIVA

# INTENCIÓN DE LA SEMANA

En esta cuarta semana de cuaresma nos acercamos ya cada vez más a la celebración del Misterio Pascual de Cristo. En este tiempo que invita a la conversión del corazón estamos convocados a intensificar nuestra unión con Dios a través de la oración, pidiendo luz para descubrir cuáles de nuestras conductas nos distancian de los otros o no acogen su riqueza. No olvidemos también compartir con los más necesitados, ya sea de recursos como de cariño y compañía, y seamos instrumentos para expresar el amor compasivo de Jesús.

## Oración

Señor, mira con amor a tu pueblo, que trata de purificar su espíritu en estos días cuaresmales con la moderación en el uso de las cosas terrenas y haz que esta sobriedad alimente en él el deseo de poseerte. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, quien contigo vive y reina en unidad con el Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.



## Sugerencias para el coordinador



Pedirle a los estudiantes que escriban la frase del día en una hoja que puedan decorar y así tendrán un precioso regalo de la semana.



Para este momento de oración proponemos que haya un altar, donde pueda haber una velita, la Biblia y/o algún otro signo que ayude a propiciar un ambiente de oración, como un rostro de Jesús o de la Virgen.



Que un estudiante lea el texto bíblico correspondiente, contactándolo(a) con anticipación para que tenga la lectura.



Al final del documento se encuentra la sección "Recursos" donde se encuentra a disposición links para la lectura del día, playlist con canciones para usar en las oraciones y otros recursos que pueden apoyar la oración del día.



## ANTES DE COMENZAR

Prepara tu altar con la Biblia, una vela y la alcancía de Cuaresma de Fraternidad, un cuaderno y lápiz para anotar alguna frase o reflexión durante la oración.

## DISPONERNOS A LA ORACIÓN

Calmo mis ideas y sentimientos, respirando lentamente. En silencio siento poco a poco la presencia de Dios y pido su gracia me acompañe.



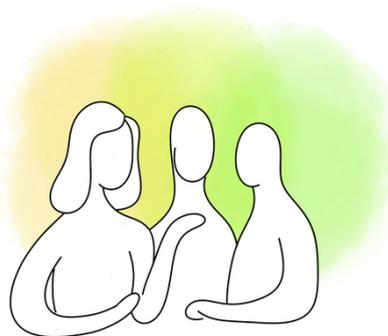
## LEER, ESCUCCHAR Y ORAR

Leo o escucho con calma y detención el texto, con especial atención en las palabras o frases que me hacen más sentido.



## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

Comparto con mis compañeros las preguntas, para reflexionar con la Palabra de Dios que ilumina nuestra vida diaria.



## ACOGER Y ESCUCCHAR

Participo activamente compartiendo mi petición y escucho con respeto a los demás compañeros

LUNES 28

*"... y creyeron en Jesús  
él y todos los suyos"*

Hoy Señor, en que comenzamos esta semana te pedimos por nuestra comunidad educativa, que aumentes nuestra fe y nuestro ánimo de acoger lo bueno de los otros y esperar de ellos lo mejor.

Nos ponemos ante la mirada amorosa de Dios, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Lectura

### + Evangelio según san Juan 4, 43-54

## Reflexión

En este pasaje Jesús reprocha la poca fe de la gente de Caná de Galilea, que ya sabían que Jesús convirtió el agua en vino. Sin embargo, el oficial que tenía la necesidad de curar a su hijo insiste y Jesús se conmueve y lo sana.

Podemos reflexionar cómo es nuestra relación con Jesús: ¿recurrimos a Él sólo cuando tenemos necesidad?

Revisemos también nuestros prejuicios que muchas veces anulan la posibilidad de aprender de los otros porque simplemente nos cerramos (o los bloqueamos). ¿Quiénes siento que son de algún modo inferiores o limitados en relación a mí? ¿Pido al Espíritu su ayuda para mirarlos de otra manera y atreverme a pensar que podrían aportarme estas personas?

## Oración

Terminamos nuestra oración escuchando la canción Aumenta mi fe

<https://www.youtube.com/watch?v=pHoSFVvQmLM>

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

**SANTORAL: Sixto**

**TIEMPO DE  
CUARESMA**

MARTES 29

*“¿Quieres curarte?”*

Nos ponemos ante la mirada amorosa de Dios, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Rezamos juntos

Padre nuestro que estás en el Cielo, durante esta época de arrepentimiento, ten misericordia de nosotros. Con nuestra oración, nuestro ayuno y nuestras buenas obras, transforma nuestro egoísmo en generosidad. Abre nuestros corazones a tu Palabra, sana nuestras heridas del pecado, ayúdanos a hacer el bien en este mundo. Amén

## Lectura

**+ Evangelio según san Juan 5, 1- 3a 5 -16.**

## Reflexión

El relato es conmovedor por la situación de este hombre enfermo durante tantos años, se nos hace viva la impotencia que sufría. La sanación es además motivo de escándalo y rechazo por haberla hecho en sábado y sabemos las consecuencias, ya que no respetar esta regla era una casa de muerte.

La pregunta de Jesús a este hombre enfermo es clara, directa y concreta : ¿quieres curarte?. Dejemos resonar en nosotros también esta pregunta, para nuestras propias dolencias que arrastramos largo tiempo. También estas merecen una oportunidad en nuestra relación con el Señor. Seamos sinceros con Él y tengamos confianza en su misericordia.

## Oración

Terminamos nuestra oración escuchando: Dar la cara

[https://www.youtube.com/watch?v=bltifD\\_Fsp0&list=RDbtifD\\_Fsp0&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=bltifD_Fsp0&list=RDbtifD_Fsp0&start_radio=1)

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

**SANTORAL: Beatriz de Silva**

**TIEMPO DE  
CUARESMA**

# MIÉRCOLES 30

*“Mi juicio es justo, porque no pretendo actuar según mis deseos, sino según los deseos del que me ha enviado”*

Nos ponemos en la presencia amorosa de Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.

Iniciemos la oración de este día escuchando la canción: Lo que me hace feliz

[https://www.youtube.com/watch?v=LCB5nQR\\_F6c&list=RDUD-2yEVpqNU&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=LCB5nQR_F6c&list=RDUD-2yEVpqNU&index=5)

## Lectura

### + Evangelio según san Juan 5, 17-30

## Reflexión

La vida de Jesús está siempre referida a su Padre, con la confianza que ha sido enviado por el Padre y que su obra es hacer la voluntad de quien lo envió. Y nosotros: ¿en quién depositamos nuestra confianza? ¿en nuestras capacidades, en nuestros recursos, en nuestros contactos, en nuestra experiencia?

Cuaresma es un buen tiempo para la revisión de nuestra vida pidiendo a Jesús que transforme nuestro corazón en uno más parecido al de él.

## Oración

Padre Bueno, lleno de misericordia nos confiamos a tu corazón lleno de amor por cada una de tus criaturas, que sepamos ser dóciles para cumplir tu voluntad para que así más personas te conozcan y se abran a recibir tu amor, por Jesucristo Nuestro Señor. Amén

*“Jesús nos ha enseñado que es necesario «orar siempre sin desanimarse» (Lc 18,1). Necesitamos orar porque necesitamos a Dios. Pensar que nos bastamos a nosotros mismos es una ilusión peligrosa”. Papa Francisco, Mensaje de Cuaresma 2022.*

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

**SANTORAL: Pedro Regalado**

**TIEMPO DE  
CUARESMA**

JUEVES 31

*“No nos cansemos de hacer el bien”*

Señor en este día, danos la gracia de la comprensión, de la empatía, de la apertura de mente y corazón para acoger la realidad de nuestro mundo, dejarnos tocar por ella y luchar por lo que haya que cambiar. Amén.

Nos ponemos ante la mirada amorosa de Dios, en el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

## Lectura

### Lectura tomada del Mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma 2022

“La resurrección de Cristo anima las esperanzas terrenas con la «gran esperanza» de la vida eterna e introduce ya en el tiempo presente la semilla de la salvación (cf. Benedicto XVI, Carta enc. Spe salvi, 3; 7). Frente a la amarga desilusión por tantos sueños rotos, frente a la preocupación por los retos que nos conciernen, frente al desaliento por la pobreza de nuestros medios, tenemos la tentación de encerrarnos en el propio egoísmo individualista y refugiarnos en la indiferencia ante el sufrimiento de los demás. Efectivamente, incluso los mejores recursos son limitados, «los jóvenes se cansan y se fatigan, los muchachos tropiezan y caen» (Is 40,30). Sin embargo, Dios «da fuerzas a quien está cansado, acrecienta el vigor del que está exhausto. [...] Los que esperan en el Señor renuevan sus fuerzas, vuelan como las águilas; corren y no se fatigan, caminan y no se cansan» (Is 40,29.31). La Cuaresma nos llama a poner nuestra fe y nuestra esperanza en el Señor (cf. 1 P 1,21), porque sólo con los ojos fijos en Cristo resucitado (cf. Hb 12,2) podemos acoger la exhortación del Apóstol: «**No nos cansemos de hacer el bien**» (Ga 6,9).”

## Reflexión

El Papa nos insta a no cansarnos de hacer el bien, de orar y de extirpar el mal de nuestra vida. La Cuaresma es un tiempo propicio para buscar —y no evitar— a quien está necesitado; para llamar —y no ignorar— a quien desea ser escuchado y recibir una buena palabra; para visitar —y no abandonar— a quien sufre la soledad. Pongamos en práctica el llamado a hacer el bien a todos, tomándonos tiempo para amar a los más pequeños e indefensos, a los abandonados y despreciados, a quienes son discriminados y marginados, como dice el Papa Francisco.

## Oración

Terminamos nuestra oración escuchando la canción creador discreto

<https://www.youtube.com/watch?v=mtObPwtzlnw&list=RDUD-2yEVpqNU&index=4>

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

SANTORAL: Elba

TIEMPO DE  
CUARESMA

VIERNES 01 DE ABRIL

*"...yo no he venido por mi propia cuenta..."*

Al finalizar la semana queremos invitarlos a escuchar la canción: Gastar la vida

<https://www.youtube.com/watch?v=JrTqteAm9gQ>

Nos ponemos baja la mirada amorosa de Dios, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo

## Lectura

**+ Evangelio según san Juan 7, 1-2.10. 25-30**

## Reflexión

La vida de Jesús está en peligro porque es coherente con las palabras que escucha del Padre y las vive con radicalidad. Sin embargo sus contemporáneos están cerrados en ideas inamovibles. Es la cerrazón en ideas del pasado la que cierra el paso a nuevos caminos que hoy quiere comunicarnos el Espíritu. María es un ejemplo porque aceptó la novedad de la propuesta de Dios.

## Oración

Señor Dios nuestro, te pedimos que nuestras vidas se abran cada vez más a la acción del Espíritu Santo, que nos une a la voluntad del Padre, lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

# RECURSOS

Puedes apoyarte de estos sitios para el desarrollo de la oración

Lectura diaria:

**<https://www.ciudadredonda.org/>**

Biblia en línea:

**<https://bibliadenuestropueblo.com/index.php?Itemid=17>**

**<https://www.sanpablo.es/biblia-latinoamericana>**