



2022
SUBSIDIO
DE
CUARESMA



ARZOBISPADO DE SANTIAGO
VICARIA PARA LA EDUCACIÓN
PASTORAL EDUCATIVA

PRESENTACIÓN

Queridas comunidades educativas les saludamos con cariño en este año 2022, en el marco de la celebración litúrgica de cuaresma, el área de Pastoral Educativa de la Vicaría para la Educación quiere animarlos y acompañarlos en el quehacer pastoral, facilitando este recurso como material de lectura, reflexión, oración y celebración.

La próxima campaña de cuaresma se realizará entre el 2 de marzo (miércoles de Ceniza) y el 10 de abril (domingo de Ramos), el trabajo de cuaresma de fraternidad estará dedicado a las familias vulnerables de nuestro país.

El Papa Francisco en el inicio del año de la familia 2021 nos recuerda que los lazos familiares dan estabilidad a la comunidad humana

En esta época de pandemia, recuerda el Pontífice, en medio de tantas dificultades tanto psicológicas como económicas y sanitarias, todo esto se ha puesto de manifiesto: los lazos familiares han sido y siguen siendo duramente probados, pero al mismo tiempo siguen siendo el punto de referencia más firme, el apoyo más fuerte, el guardián insustituible para la estabilidad de toda la comunidad humana y social. "¡Así que apoyemos a la familia! Defendámosla de todo lo que comprometa su belleza. Acerquémonos a este misterio del amor con asombro, discreción y ternura. Y comprometámonos a salvaguardar sus preciosos y delicados vínculos: hijos, padres, abuelos... Necesitamos estos vínculos para vivir y vivir bien, para hacer la humanidad más fraterna".

En nuestras comunidades educativas es fundamental el rol que cumplen las familias dado que en ellas se enseña a recuperar el sentido de vecindad, el saludo, el cuidado hacia los otros y el respeto a nuestro entorno ayudándonos a romper con el egoísmo. Debemos aliarnos a ellas para juntos lograr el lazo social en las pequeñas situaciones cotidianas que nos rodean, Escuela y Familia son la base de la formación de las y los estudiantes, lo que permitirá una formación que humanice nuestro entorno y sea un aporte a la búsqueda de una sociedad más justa.

Que este tiempo de cuaresma, promueva en nosotros actitudes de amor, acogida y solidaridad hacia las familias de nuestras comunidades educativas, sobre todo aquellas que viven alguna situación de vulnerabilidad y que se sienten desprotegidas o abandonadas. Vivamos la actitud de reconocimiento y aceptación, que nos convoca a vivir unos con otros, dando y recibiendo unos de otros.





CONTENIDO

- **Símbolos de la Cuaresma**
- **¿Qué nos enseña la Cuaresma para nuestra vida?**
- **Liturgia Sacramento de la Reconciliación**
- **Liturgia de Cuaresma para jóvenes**
- **Actividad de Cuaresma para niños**
- **Reflexión de Cuaresma para educadores**

SÍMBOLOS DE LA CUARESMA



GENIZA

Es un signo de comienzo. Es la invitación a transformar el corazón y la mente, poder dejarnos sorprender por Dios, para despojarnos de todo aquello que impide ponernos en el camino hacia la Pascua.

CRUZ

Es el signo de los cristianos, el símbolo de la nueva alianza realizada en la Pascua de Jesús. Nos compromete a seguir el mismo estilo de vida de Jesús.



AYUNO SOLIDARIO

Como signo de austeridad. La austeridad nos hace más libres y solidarios, También es un tiempo de revisión de vida y búsqueda sincera de Dios.

EL DESIERTO

Momento de oración intensa y de reflexión. Muchas veces en nuestra vida cotidiana rechazamos esos espacios de silencio y soledad porque tenemos miedo de encontrarnos con nosotros mismos y con Dios y descubrir qué lejos estamos de su proyecto sobre nosotros



A close-up photograph of a hand holding a blue silhouette of a family (two adults and two children). In the background, there are white silhouettes of families on a wooden surface.

¿QUÉ NOS ENSEÑA LA CUARESMA PARA NUESTRA VIDA?

Al preparar y celebrar el tiempo de cuaresma ¿somos conscientes de lo que nos regala Cristo en cuaresma?

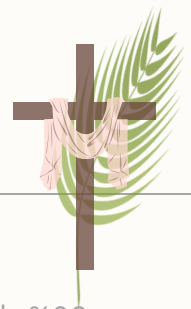
La cuaresma no son solo 40 días que se repiten año a año, sino que es un tiempo, un regalo de Cristo para cada uno de nosotros, donde nos llama para que nos encontremos en su persona, en su Palabra y en el sentido de nuestras vidas. ¿vivimos la cuaresma como un rito más? o ¿nos hacemos cargo de lo que significa la cruz para nuestras vidas?. La cuaresma nos recuerda la importancia de la cruz de Cristo como instrumento de salvación.

Este camino de preparación a la Pascua entrega una nueva visión de la persona, pues desde Cristo, nos sabemos salvados y el camino es el arrepentimiento y la conversión. Esto es lo central de la cuaresma.

Por tanto la cuaresma nos permite espacios de oración y reflexión, donde nos encontramos con Dios, revisamos nuestra vida y tenemos la oportunidad de conversión; de cambiar de vida, de tomar un rumbo diferente, reconociendo que el amor de Dios nos transforma y nos hace mejores personas, personas que siguen el modo de Jesús.

Los tiempos de hoy nos hacen vivir en la inmediatez, en la preocupación, que muchas veces no nos permiten salir de nosotros mismos y nos aleja de la voluntad de Dios para nuestras vidas, nos cerramos en nuestra individualidad, nos cuesta reconocer nuestros errores, perdonar y no somos capaces de mirar más allá, de mirar al prójimo y acogerlo.

En este tiempo de cuaresma la conversión es necesaria, tenemos la oportunidad de actuar diferente, de orientar nuestro caminar desde la amistad con Dios, de poner en práctica el mandamiento del amor a Dios y al prójimo, profundizando en el valor y sentido de lo que hacemos como cristianos.



<http://www.cuaresmadefraternidad.cl/>

<https://www.aciprensa.com/recursos/que-es-la-cuaresma-1920>

http://www.dominicasmsf.org/kit_upload/file/oraciones/s%C3%ADmbolo%20cuaresma.pdf

<https://es.catholic.net/op/articulos/65085/cat/305/que-es-la-conversion.html>

A large, light-colored hand is shown from the top, holding a blue silhouette of a family (two adults and two children) in its palm. In the background, there are more white silhouettes of families walking on a path. The overall theme is family and care.

LITURGIA DEL SACRAMENTO DE LA RECONCILIACIÓN

AMBIENTACIÓN

Colocar un incensario en un macetero o pocillo, humeando para cuando lleguen los estudiantes y educadores. Un frasco de colonia de baño. Una cruz adornada con flores y velas encendidas. Música ambiental. Sillas según el número de sacerdotes. El día anterior reciben un documento que los ayude a prepararse para celebrar el sacramento de la reconciliación o confesión, este material se encuentra en la sección de anexo del subsidio.

Se requiere dos animadores, para ir conduciendo la liturgia.

MOTIVACIÓN DE ACOGIDA

ANIMADORA 1

Queridos estudiantes, educadores, comunidad educativa toda, este día estamos invitados a recibir el perdón de Dios. Recibir al reconciliarnos el buen olor de Cristo.

Por lo general a nadie le gusta estar junto a algo o alguien que huele mal. Normalmente solemos expresar nuestro desagrado y optamos por desplazarnos a otro sitio más agradable. Procuramos evitar el mal olor, ventilando, limpiando y perfumando con el fin de sentirnos más agradables.

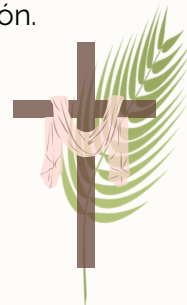
ANIMADOR 2

Pero habría que preguntarse: ¿Qué es lo que huele peor en las personas? ¿El olor exterior o el mal olor de sus malas actitudes? En medio del aroma que desprende el incienso, vamos a meditar cómo nuestro pecado es lo que peor huele en medio de la familia, de la comunidad educativa, de la sociedad, de la Iglesia, de la humanidad entera.

Canto: Zamba del Perdón

ANIMADORA 1

Padre nuestro, cada mañana al despertar, tu presencia se convierte para nosotros en nueva luz y nuevo aroma que nos inunda. Es el aroma de tu amor. Tú nos has hecho a tu imagen y semejanza, pero prescindimos de ti en nuestra vida y es entonces cuando nos convertimos en algo desagradable: Nuestras vidas desprenden los olores del mal, del pecado. Se van dando actitudes egoístas, sobre todo cuando se produce el abandono y descarte de los adultos mayores de la sociedad, y de la familia. Ayúdanos para que salgamos de estas actitudes con tu perdón.





LITURGIA DE LA PALABRA (2a Corintios 2,14-17)

LECTOR

Lectura de la segunda carta a los Corintios

¡Gracias sean dadas a Dios, que nos lleva siempre en su triunfo, en Cristo, y por nuestro medio difunde en todas partes el olor de su conocimiento! Pues nosotros somos para Dios el buen olor de Cristo entre los que se salvan y entre los que se pierden: para los unos, olor que de la muerte lleva a la muerte; para los otros, olor que de la vida lleva a la vida. Y ¿quién es capaz para esto? Ciertamente no somos nosotros como la mayoría que negocian con la Palabra de Dios. ¡No!, antes bien, con sinceridad y como de parte de Dios y delante de Dios hablamos en Cristo.

¡Palabra de Dios!

REFLEXIÓN

EDUCADOR

Las estaciones del año nos ofrecen en la Naturaleza la posibilidad de percibir distintos olores. Es así que en la primavera percibimos el olor a vida, a flores. Los parques están llenos de muchos olores buenos. En verano podemos percibir los perfumes del color y del sabor. El otoño nos envuelve con el olor a la semilla y a los frutos.

ESTUDIANTE

La naturaleza se recubre de olores, para regalarnos generosamente su perfume. Las personas estamos llamadas a ser frutos de buen olor. Todo lo muerto, podrido, lo que no tiene vida, huele mal. En las personas lo que peor huele es el pecado, porque se ha roto la armonía, lo que el Creador había destinado para que tuviera siempre vida con Él.

EDUCADOR

Con el pecado muere la flor del bien en nuestro corazón. Ya sólo queda el egoísmo, la soberbia, la injusticia, la soledad, la violencia etc. El pecado es una ruptura y eso crea mal olor en las relaciones con Dios, con los demás, y con nosotros mismos. El pecado hace que nos distanciamos, nos encerremos en la soledad.

ESTUDIANTE

Necesitamos que el Señor nos cambie el mal olor en el buen olor del amor, de las buenas actitudes y obras. Cristo huele a verdad, humildad, amor, generosidad, servicio, amistad y paz. Cristo nos devuelve el aroma de la reconciliación, el aroma de la vida, el aroma de la Resurrección para que vivamos siempre en el amor y solidaridad.





REVISIÓN DE VIDA O EXAMEN DE CONCIENCIA

ANIMADOR 2

Ahora vamos a revisar nuestras actitudes a la luz de esta invitación que nos hace el Señor. Como el buen olor del amor en medio del mundo, desde nuestras relaciones, poniéndonos junto a los mas necesitados y adultos mayores, acompañándoles con cariño sincero. Poniendo alegría donde hay tristeza, dando nuestra compañía allí donde hay soledad, acogiendo a quien es discriminado, etc.

ORACIÓN DE ARREPENTIMIENTO

ANIMADORA 1

Pedimos en esta Cuaresma que el Señor por medio de su amor, haga que nos convirtamos en perfume de vida y amor para los demás. Recordando la bondad de Dios, nuestro Padre, reconozcamos nuestros pecados, para alcanzar su misericordia y perdón, diciendo juntos...

PERDÓNANOS, SEÑOR.

Por las veces que hemos hecho sufrir a nuestros amigos, nuestros educadores y familiares por nuestro egoísmo.

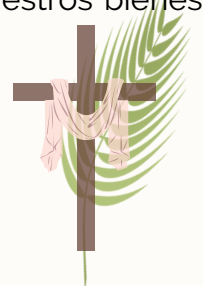
PERDÓNANOS, SEÑOR.

Por las veces que hemos tenido rabia en el corazón contra otros y no les hemos sabido perdonar. **PERDÓNANOS, SEÑOR.**

Por las veces que hemos sido falsos, hemos hecho trampas y hemos sido mentirosos. **PERDÓNANOS, SEÑOR.**

Por las veces que hemos sido perezosos en el cumplimiento de nuestros deberes de estudiante. **PERDÓNANOS, SEÑOR.**

Por las veces que hemos maltratado a la Naturaleza y no hemos cuidado nuestros bienes personales. **PERDÓNANOS, SEÑOR.**





TIEMPO DE LA RECONCILIACIÓN INDIVIDUAL

Música ambiental. Se invita a los participantes a pasar donde los sacerdotes disponibles, si les ayuda... pueden pasar con el documento entregado el día anterior.

Mientras sucede esto, se puede acompañar el momento con "Revisión de vida general", cantos y lecturas. A medida que se van confesando, se le da a cada estudiante o educador una hoja con la oración que tiene el Salmo de penitencia.

SALMO 102, 1-4. 8-9. 11-12

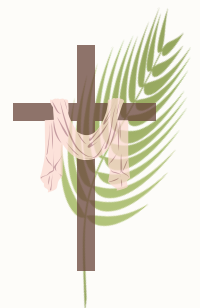
El Señor es bondadoso y compasivo.

Bendice al Señor, alma mía, que todo mi ser bendiga a su santo Nombre;
bendice al Señor, alma mía, y nunca olvides sus beneficios.

El perdona todas tus culpas y cura todas tus dolencias;
rescata tu vida del sepulcro, te corona de amor y de ternura.

El Señor es bondadoso y compasivo, lento para enojarse y de gran misericordia; no acusa
de manera irremediable ni guarda rencor eternamente.

Cuanto se alza el cielo sobre la tierra, así de inmenso es su amor por los que lo temen;
cuanto dista el oriente del occidente, así aparta de nosotros nuestros pecados.





ACCIÓN DE GRACIAS

SALMO DEL CORAZÓN GENEROSO

Yo te canto, Señor, desde mi vida nueva y llena de luz;
te canto con el corazón gozoso, porque has hecho maravillas en mi vida,
porque de nuevo me has traído a tu lado.

Has sido bueno conmigo, Señor: Me has dado a conocer tu salvación,
me has librado de mi pecado: ¡gracias por la ternura de tu amor!

Mi corazón ha sentido tu perdón y tu misericordia;
y tu Palabra de Vida tiene morada en mi casa abierta.

Para ti mi canto, Señor, para ti mis sentimientos profundos.

Para ti mi capacidad de amar y de ser amado/a.

Para ti mis proyectos, mis ilusiones y mis utopías: te pertenezco.

Para ti, Señor, esta vida que crece a tu lado y se fortalece.

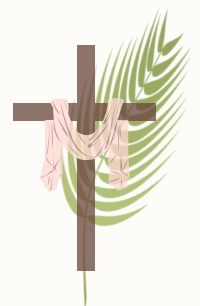
Mi corazón, Señor, salta de alegría al saber que vienes a mi encuentro;
mi corazón espera que tu presencia sea paz y bien para los hombres.

Mi corazón confía en tu justicia y en tu misericordia; mi corazón, Señor, te espera. Gracias;
Señor, por meter mi pequeño corazón en tu inmenso corazón de Padre.

ORACIÓN DEL PADRE NUESTRO

ANIMADOR 2

Ahora, sintiéndonos hijas e hijos de Dios que es nuestro Padre/Madre, y dispuestos a crear fraternidad a nuestro alrededor, con las mismas palabras que Cristo nos enseñó, le pedimos que perdone nuestros pecados y nos libre de todo mal. **Padre nuestro que estás...**





GESTO DE LA PAZ

ANIMADORA 1

El Señor esté con cada persona, nos damos fraternalmente la paz.

ORACIÓN FINAL

ANIMADOR 2

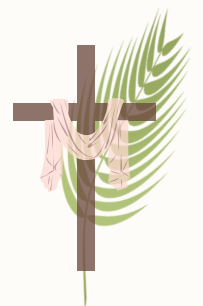
Gracias Señor, Gracias por darnos una nueva oportunidad. Gracias por este perdón que nos renueva. Gracias por ser nuestro Padre. Ayúdanos a dar nuevas oportunidades a los demás, ayúdanos a perdonar a los que nos ofendan, ayúdanos a tratar siempre a los demás como hermanos.

Te damos gracias Señor porque tu amor sobrepasa todos nuestros límites, tu perdón es un bálsamo que barre con nuestras culpas y dolores, por eso celebramos de todo corazón tu misericordia. Gracias porque nos vamos renovados después de haber experimentado la alegría de ser amados.

Pedimos la bendición del Señor.

Al salir reciben unas gotas de colonia de baño en la palma de la mano. Se les dice: **"Lleva el buen olor de Cristo"**

Canto: Aleluya por esa gente.



A large hand is shown holding a blue silhouette of a family (two adults and two children) in the palm. In the background, there are white silhouettes of families walking on a wooden plank surface.

LITURGIA DE CUARESMA PARA JÓVENES

AMBIENTACIÓN

Dos educadores que ANIMEN.

Tres estudiantes para las ORACIONES DE PERDÓN.

Un estudiante para leer evangelio de san Mateo 6,

Tres estudiantes y dos educadores para leer la Oración Universal.

Tres o cuatro para llevar las OFRENDAS (una cadena, una Biblia, las alcancías de Cuaresma).

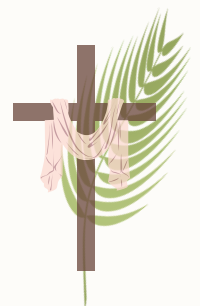
MOTIVACIÓN INICIAL

LECTOR 1

Iniciamos esta celebración en sintonía con el tiempo de Cuaresma. La Cuaresma es un tiempo de oración y de esfuerzo espiritual para superar nuestros errores y así crecer más en la vida de oración y poder cambiar actitudes que no nos ayudan a vivir el amor. Jesús oró mucho al Padre y vivió el amor de donación hasta la muerte. Esta donación le llevó a la alegría de la **Resurrección**.

Es lo que tenemos que hacer nosotros con la Cuaresma de Fraternidad. Acoger la invitación a la conversión del corazón, que se manifiesta en actos de concretos de solidaridad. Estos pequeños esfuerzos en aportar dinero, irán dirigidos a familias que viven condiciones de vulnerabilidad.

Canto: Somos un pueblo que camina





PETICIONES DE PERDÓN

LECTOR 1.

Tú, Señor en esta Cuaresma, nos invitas a hacer oración y a esforzarnos para superar nuestros olvidos e indiferencia para vivir el amor solidario. Sabemos que muchas veces, oramos poco y no nos esforzamos por vivir en amor. Por eso, te decimos:

SEÑOR, TEN PIEDAD.

LECTOR 2.

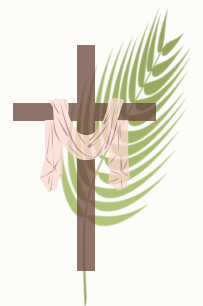
Tú, Señor, nos dices que debemos cambiar las actitudes egoístas y poco comprometidas, para trabajar con responsabilidad en lo educativo, pero nosotros somos demasiado cómodos y poco solidarios. Por eso, te decimos:

CRISTO, TEN PIEDAD.

LECTOR 3.

Tú, Señor, quieres que nos comprendamos bien, que sepamos perdonarnos cuando algo ha fallado entre nosotros, que no seamos rencorosos. Pero la verdad, es que nosotros no siempre somos generosos y comprensivos. Por eso, te decimos:

SEÑOR, TEN PIEDAD.





LITURGIA DE LA PALABRA

LECTURA DEL EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 6, 1-4, 16-18.

Guárdense de las buenas acciones hechas a la vista de todos, a fin de que todos las aprecien. Pues en ese caso, no les quedaría premio alguno que esperar de su Padre que está en el cielo. 2 Cuando ayudes a un necesitado, no lo publiques al son de trompetas; no imites a los que dan espectáculo en las sinagogas y en las calles, para que los hombres los alaben. Yo se lo digo: ellos han recibido ya su premio.

3 Tú, cuando ayudes a un necesitado, ni siquiera tu mano izquierda debe saber lo que hace la derecha: 4 tu limosna quedará en secreto. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará.

5 Cuando ustedes recen, no imiten a los que dan espectáculo; les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que la gente los vea. Yo se lo digo: ellos han recibido ya su premio. 6 Pero tú, cuando reces, entra en tu pieza, cierra la puerta y ora a tu Padre que está allí, a solas contigo. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará.

16 Cuando ustedes hagan ayuno, no pongan cara triste, como los que dan espectáculo y aparentan palidez, para que todos noten sus ayunos. Yo se lo digo: ellos han recibido ya su premio. 17 Cuando tú hagas ayuno, lávate la cara y perfúmate el cabello. 18 No son los hombres los que notarán tu ayuno, sino tu Padre que ve las cosas secretas, y tu Padre que ve en lo secreto, te premiará. **Palabra del Señor**





ORACIÓN UNIVERSAL

ANIMADOR 1.

Hemos escuchado la Palabra de Dios. Ahora vamos a orar todos juntos, para que el Señor nos conceda el verdadero espíritu de la Cuaresma. Respondemos: **AYÚDANOS, SEÑOR.**

ESTUDIANTE 1.

Te pedimos Señor, que nos enseñes a orar, para mirar la vida con tus mismos ojos y ponernos al servicio de los demás. Oremos.

Respondemos: **AYÚDANOS, SEÑOR.**

ESTUDIANTE 2.

Para que la Cuaresma nos enseñe a descubrir que la falta de amor y compromiso entre nosotros, nos hace mal a nosotros mismos y a los demás. Oremos.

Respondemos: **AYÚDANOS, SEÑOR.**

ESTUDIANTE 3.

Para que la Cuaresma nos enseñe cómo es la oración que Dios quiere de nosotros, para sentirnos parte de la Iglesia, comunidad educativa, grupo curso y familia y poder orar con insistencia por la comunión y perdón. Oremos.

Respondemos: **AYÚDANOS, SEÑOR.**

ESTUDIANTE 4.

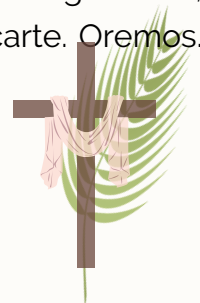
Para que la Cuaresma nos anime a ser más generosos y desprendidos, más sacrificados y solidarios con los demás, mirar de manera particular a los ADULTOS MAYORES de nuestro país, reconociendo su dignidad, el valor de su experiencia y el gran aporte que hacen al desarrollo de nuestra sociedad, atendiendo con generosidad las vulneraciones y carencias que deben sobrellevar cada día. Oremos.

Respondemos: **AYÚDANOS, SEÑOR.**

ESTUDIANTE 5.

Para que la Cuaresma sea para nosotros un tiempo fuerte de encuentro con el amigo Jesús, que nos comprometa a derribar la exclusión, marginación, injusticia y el descarte. Oremos.

Respondemos: **AYÚDANOS, SEÑOR.**





OFRENDAS

ANIMADOR 2.

UNA CADENA

Señor, te ofrecemos esta cadena, símbolo de esclavitud, de las dificultades y tentaciones que nos oprimen en nuestro camino de cristianos, ayúdanos a fortalecer la voluntad y la vida de oración que necesitamos para liberarnos de lo que nos paraliza.

ANIMADOR 1.

UNA BIBLIA

Señor, te presentamos esta Biblia, que es tu Palabra. Queremos que tu mensaje nos anime en los esfuerzos de Cuaresma, para ir creciendo en nuestra vida cristiana y que podamos caminar haciendo vida tu mensaje que nos invita a comprometernos y vivir con alegría.

ANIMADORA 2

ALCANCÍAS DE CUARESMA

Señor, te presentamos estas alcancías de Cuaresma, para que durante toda la Cuaresma, trabajemos para ser generosos y desprendidos. Sabiendo que nuestras ofrendas de dinero irán para nuestros hermanos y hermanas mas desposeídos.

ANIMADOR 1

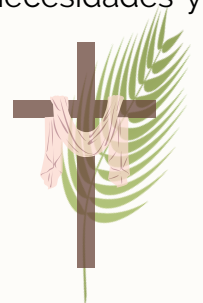
Y ahora, vamos a despedirnos de esta celebración orando con la oración que nos hace hijos e hijas, hermanos y hermanas en una misma fe, pongamos en el corazón de Dios nuestra vida y nuestros deseos. **Padre Nuestro...**

DESPEDIDA

ANIMADORA 2

Al término de esta celebración, queremos comprometernos para volver nuestra mirada a Jesús el Señor. Llevamos a Jesús dentro de nosotros, Él es la fuerza que necesitamos para ser cada vez mejores. No olvidemos contribuir con pequeños gestos de sacrificio aportando dinero a las alcancías de Cuaresma, cuyo destino son familias con muchas necesidades y muy pocos recursos.

Canto: Con nosotros está



A large hand is shown holding a white silhouette of a family (two adults and two children) against a background of a wooden surface. In the background, there are more white silhouettes of families walking.

ACTIVIDAD DE CUARESMA PARA NIÑOS

ACTIVIDAD DE INICIO

Realizar una lluvia de ideas con los estudiantes sobre la palabra Cuaresma ¿Han escuchado esta palabra antes? ¿saben qué es? ¿Qué puede ser cuaresma?

Una vez realizada la lluvia de ideas, contarles a los niños sobre el significado y sentido de la cuaresma para los católicos.

La Cuaresma es un tiempo para ser mejores. Para acercarnos al amigo Jesús y pedirle que nos enseñe, a mirar, a acoger, a abrazar, a ser solidarios.

El tiempo de cuaresma nos anima a salir de nosotros mismos para servir a los demás y aprender lo que realmente significa vivir el amor de Jesús.

La cuaresma es un tiempo de preparación para la celebración de la muerte y resurrección de Cristo en la Pascua, se cuentan cuarenta días desde el Miércoles de Ceniza hasta la tarde del Jueves Santo, este tiempo de preparación nos atrae hacia la luz de Cristo.



Rezar la siguiente oración junto con los estudiantes, la cual ayuda a comprender el sentido de la cuaresma en nuestras vidas.

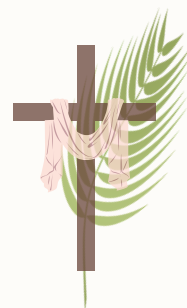
Oración de cuaresma

Te ofrezco mi corazón, Jesús,
para que lo llenes con tu Espíritu.

Te ofrezco mi corazón, Jesús,
para que lo hagas más bueno con todos.

Te ofrezco mi corazón, Jesús,
porque en esta cuaresma
quiero aprender a vivir como Tú nos enseñas.

¡Ayúdame a lograrlo Señor!





DINÁMICA PARA CELEBRAR CUARESMA

Se sugiere la siguiente actividad para realizar con los niños en cada comienzo de semana de esta cuaresma, con el fin de caminar juntos durante este tiempo hasta llegar a la Pascua. Para ello, el profesor deberá dar inicio a la semana según la actividad propuesta y motivar a los estudiantes a dejar registro de lo realizado.

Actividad :

El Camino hacia la cuaresma

Se propone tener un mural de cuaresma donde puedan dejar registro de las actividades de cada semana.

1ra semana

Pedir a los estudiantes que escriban o dibujen una cosa a la que podrían renunciar por la cuaresma, explicando que en este tiempo se nos invita a ser mejores personas con Dios y nuestro entorno. Se puede dar algunos ejemplos como; esta semana renunciaré a pelear con mis hermanos, esta semana no pediré cosas extras, esta semana pasaré menos tiempo en el celular, etc.

2da semana

El profesor deberá seleccionar lecturas bíblicas que relaten cómo Jesús sanó a alguien y luego leerlas. Los estudiantes deberán reunirse en grupos de no más de 4 personas, motivándolos a que se organicen y puedan actuar alguna de las escenas relatadas, interpretando la importancia que tenía el acto de sanar a otros.

3ra semana

Pedir a los estudiantes que piensen en alguien que esté enfermo o triste y le escriban una carta que los ayude a animarlos a que no se sientan solos y ponerlos en oración ante Dios.

4ta semana

Para este día se propone un material audiovisual sobre la tentación de Jesús en el desierto. Revisar los links que más se adapten al curso:

<https://www.youtube.com/watch?v=z3zc4VCPqTI>

<https://www.youtube.com/watch?v=62moQ6Ff5JY>

Luego de ver el vídeo pedir a los estudiantes que dibujen la escena que más les llamó la atención y la expliquen.

5ta semana

Invitar a los estudiantes a pensar en una persona por la que les gustaría agradecer a Dios y motivarlos a preparar un gesto de agradecimiento para esa persona (dibujo, una llamada, una carta, un abrazo, etc).

Para finalizar: en este tiempo de cuaresma cuenta ¿Cómo te has acercado más a Jesús?



A large, light-skinned hand is shown from the top, holding a white silhouette of a family (two adults and two children) in the palm. In the background, a wooden surface is visible with several more white family silhouettes scattered across it, some appearing to be walking or standing in a line.

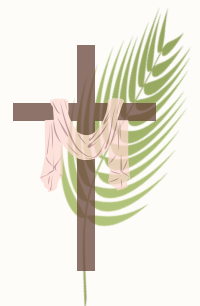
REFLEXIÓN DE CUARESMA PARA EDUCADORES

CUARESMA: UN TIEMPO PARA RENOVAR LA FE, LA ESPERANZA Y LA CARIDAD

Como educadores estamos llamados a vivir esta cuaresma desde un camino que nos propone la iglesia y que nos ayuda con medios concretos a vivir este tiempo especial de purificación.

Lo primero que debemos considerar en este camino es la oración que nos permite acercarnos y encontrarnos con Dios. Asimismo, debemos acercarnos a la Palabra de Dios intensificando la escucha y meditación, la frecuente asistencia al Sacramento de la Reconciliación y la Eucaristía, la práctica del ayuno, según las posibilidades de cada uno. En este mismo sentido, la renuncia a ciertas cosas que nos ofrece este mundo en las circunstancias ordinarias de la vida, podemos también vivir con un espíritu de Cuaresma, por ejemplo, abstenerse de ciertos placeres en la comida. Nos hace más libres y solidarios, nos ayuda a superar los vicios y apegos ofreciendo el fruto del ayunos a los hambrientos del mundo.

La vivencia de la caridad es otra práctica cuaresmal que nos propone la iglesia. San León Magno decía: "Estos días cuaresmales nos invitan de manera apremiante al ejercicio de la caridad; si deseamos llegar a la Pascua santificados en nuestro ser, debemos poner un interés especialísimo en la adquisición de esta virtud, que contiene en sí a las demás y cubre multitud de pecados". Esta práctica de la caridad la podemos vivir de manera especial con aquel que tenemos cerca, en nuestro ambiente más próximo y concreto donde nos movemos.





¿CÓMO VIVIR LA CUARESMA?

1. Arrepintiéndome de mis pecados y confesándome

Pensar en qué he ofendido a Dios, Nuestro Señor, si me duele haberlo ofendido, si realmente estoy arrepentido. Éste es un muy buen momento del año para llevar a cabo una confesión preparada y de corazón.

2. Luchando por cambiar

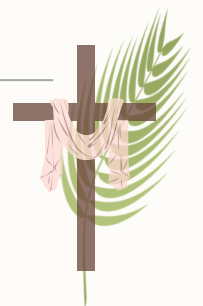
Analiza tu conducta para conocer en qué estás fallando. Hazte propósitos para cumplir día a día y revisa en la noche si lo lograste. Recuerda no ponerte demasiados porque te va a ser muy difícil cumplirlos todos. Hay que subir las escaleras de un escalón en un escalón, no se puede subir toda de un brinco. Conoce cuál es tu defecto dominante y haz un plan para luchar contra éste. Tu plan debe ser realista, práctico y concreto para poderlo cumplir.

3. Haciendo sacrificios

La palabra sacrificio viene del latín *sacrum-facere*, que significa "hacer sagrado". Entonces, hacer un sacrificio es hacer una cosa sagrada, es decir, ofrecerla a Dios por amor. Hacer sacrificio es ofrecer a Dios, porque lo amas, cosas que te cuestan trabajo. Por ejemplo, ser amable con el vecino que no te simpatiza o ayudar a otro en su trabajo. A cada uno de nosotros hay algo que nos cuesta trabajo hacer en la vida de todos los días. Si esto se lo ofrecemos a Dios por amor, estamos haciendo sacrificio.

4. Haciendo oración

Aprovecha estos días para orar, para platicar con Dios, para decirle que lo quieres y que quieres estar con Él. Te puedes ayudar de un buen libro de meditación para la Cuaresma. Puedes leer en la Biblia pasajes relacionados con la Cuaresma o algún libro de santos que nos ayudan mucho también con su ejemplo.





VIVIR COMO PIDE JESÚS

"Necesitamos librarnos-subrayó el Papa en la Misa de Bendición e Imposición de Cenizas en la Basílica de Santa Sabina el 06 de marzo 2019- de los tentáculos del consumismo y de las trampas del egoísmo, de querer siempre más, de no estar nunca contentos, de un corazón cerrado a las necesidades de los pobres. Jesús, que en el madero de la cruz arde de amor, nos llama a una vida que arde con ÉL, que no se pierde en las cenizas del mundo; una vida que arde de caridad y no se apaga en la mediocridad. ¿Es difícil vivir como Él pide? Sí, es difícil, pero conduce a la meta. La Cuaresma nos lo muestra".

"Mira y contempla el rostro del Amor Crucificado, crucificado por amor a todos sin exclusión. Vuelve sin miedo a experimentar la ternura sanadora y reconciliadora de Dios".

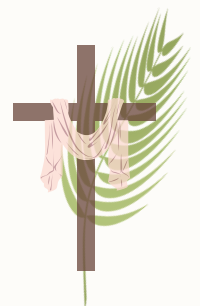
¿Qué desafío queda para nosotros Educadores?

- El enseñar y testimoniar la novedad de esta Buena Noticia de Jesús!
- El Señor quiere hombres y mujeres que se animen a anunciarlo con la gratuidad de su vida entregada en el servicio a los demás.

Educadores para ello necesitamos que seamos capaces de vivir:

- Gestos de amor concretos y gratuitos en nuestra vocación de educadores.
- El anuncio de la Buena Noticia del Reino de vida y esperanza, a través de gestos que se puedan realizar en las clases con los niños, niñas y jóvenes.
- La Cuaresma, como proceso personal y comunitario, de encuentro con el Señor y cambio del corazón , ya que es un tiempo privilegiado para "dar gratuitamente".

En el tiempo de Cuaresma se nos invita a la CONVERSIÓN, al cambio, pero... ¿Qué quiero cambiar, Señor? Convertirse es mirar en otra dirección, más allá, más lejos, más profundo.





ORACIÓN:

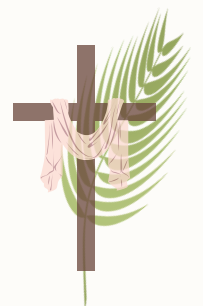
Convierte mi mirada, Señor, para que sepa ver el amor escondido; para que descubra las heridas de quienes me rodean, y quiera curarlas; para que vea más problemas reales y menos figurados; para que perciba las lágrimas ajenas. Transforma mi mirada, Señor, para que intuya las posibilidades de paz, de concordia, de justicia, de amor. Convierte mi mirada, Señor. Convertirse es comprometerse un poco más, un poco mejor.

Demos con gratuidad porque recibimos gratuitamente:

- La vida, la existencia, nuestros dones, familia, amigos, etc.
- Las capacidades, talentos, virtudes, etc.

La lista sigue porque todavía no hemos descubierto todo lo que el Señor nos ha regalado. Porque hemos recibido tanto, que nuestro compromiso debería ser dar con generosidad y alegría, como Jesús, hasta la vida, por amor a los demás y para que todos vivan. Que mi vida y tu vida y nuestra vida, sean para los demás porque dando la vida y sirviendo a los otros se aprende a vivir como Jesús.

“Te damos lo que nos diste, te lo damos con amor”



PAUTA**CUSTODIAR EL CORAZÓN**

Papa Francisco, meditación en Santa Marta, 10 de octubre de 2014 ¿Custodiamos bien nuestro corazón? Es necesario custodiar nuestro corazón donde habita el Espíritu Santo "para que no entren los demás espíritus". "Cuántas veces entran los malos pensamientos, las malas intenciones, los celos, las envidias. Tantas cosas, que entran. ¿Pero quién ha abierto aquella puerta? ¿Por dónde han entrado? Si yo no me doy cuenta" de cuanto "entra en mi corazón, mi corazón se convierte en una plaza, donde todos van y vienen. Un corazón sin intimidad, un corazón donde el Señor no puede hablar y ni siquiera ser escuchado". En este sentido, es recomendable la práctica, muy antigua «pero buena», del examen de conciencia. «Quién de nosotros a la noche, antes de terminar el día, cuando se queda solo» y en silencio, «no se pregunta: ¿qué sucedió hoy en mi corazón? ¿Qué sucedió? ¿Qué cosas pasaron por mi corazón?». Es un ejercicio importante, una verdadera «gracia» que puede ayudarnos a ser buenos custodios. Porque, como recordó el Papa, «los diablos vuelven siempre, incluso hasta el final de la vida». Y para vigilar que los demonios no entren en nuestro corazón es necesario saber «estar en silencio ante nosotros mismos y ante Dios», para verificar si en nuestra casa «entró alguien» que no conocemos y si «la llave está en su lugar». El Papa concluyó diciendo que esto «nos ayudará a defendernos de muchas maldades, incluso de las que nosotros mismos podamos realizar».

CONFESIÓN Y PERDÓN DE LOS PECADOS**POR QUÉ CONFESARSE**

¡Porque somos pecadores! Es decir, pensamos y actuamos de modo contrario al Evangelio. Quien dice estar sin pecado es un mentiroso o un ciego. En el sacramento Dios Padre perdona a quienes, habiendo negado su condición de hijos, se confiesan de sus pecados y reconocen la misericordia de Dios. Puesto que el pecado de uno solo daña al cuerpo de Cristo que es la Iglesia, el sacramento tiene también como efecto la reconciliación con los hermanos.

CÓMO CONFESARSE

No es siempre fácil confesarse: no se sabe que decir, se cree que no es necesario dirigirse al sacerdote...Tampoco es fácil confesarse bien: hoy como ayer, la dificultad más grande es la exigencia de orientar de nuevo nuestros pensamientos, palabras y acciones que, por nuestra culpa, nos distancian del evangelio. Es necesario «un camino de auténtica conversión, que lleva consigo un aspecto "negativo" de liberación del pecado, y otro aspecto "positivo" de elección del bien enseñado por el Evangelio de Jesús. Este es el contexto para la digna celebración del sacramento de la Penitencia. El camino a recorrer, comienza por la escucha de la voz de Dios y prosigue con el examen de conciencia, el arrepentimiento y el propósito de la enmienda, la invocación de la misericordia divina que se nos concede gratuitamente mediante la absolución, la confesión de los pecados al sacerdote, la satisfacción o cumplimiento de la penitencia impuesta, y finalmente, con la alabanza a Dios por medio de una vida renovada.



QUÉ CONFESAR

«El que quiere obtener la reconciliación con Dios y con la Iglesia debe confesar al sacerdote todos los pecados graves que no ha confesado aún y de los que se acuerde, tras examinar cuidadosamente su conciencia. La confesión de las faltas veniales, está recomendada vivamente por la Iglesia». (Catecismo de la Iglesia Católica, 1493)

EXAMEN DE CONCIENCIA

Consiste en interrogarse sobre el mal cometido y el bien emitido: hacia Dios, el prójimo y nosotros mismos.

EN RELACIÓN A DIOS

¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad? ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta? ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración? ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos? ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico? ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago? ¿Me revelo contra los designios de Dios? ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?

EN RELACIÓN AL PRÓJIMO

¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo? ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras? ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos? ¿Soy envidioso, colérico, o parcial? ¿Me avergüenzo de la carne de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos? ¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte? ¿Incito a otros a hacer el mal? ¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio? ¿Cómo cumplo mi responsabilidad de la educación de mis hijos? ¿Honoro a mis padres? ¿He rechazado la vida recién concebida? ¿He colaborado a hacerlo? ¿Respeto el medio ambiente?

EN RELACIÓN A MÍ MISMO

¿Soy un poco mundano y un poco creyente? ¿Cómo, bebo, fumo o me divierto en exceso? ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes? ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Soy perezoso? ¿Me gusta ser servido? ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones? ¿Nutro venganzas, alimento rencores? ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?

ACTO DE CONTRICIÓN

Jesús, mi Señor y Redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno. Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que por tu infinita misericordia me has de conceder el perdón de mis pecados, y me has de llevar a la vida eterna.

